

Richtlinien und Lehrpläne
zur Erprobung für das Berufsgrundschuljahr,
für die Bildungsgänge der Berufsfachschule
der Anlage B und die Bildungsgänge der
Anlage C der APO-BK

Sport/Gesundheitsförderung

Herausgegeben vom Ministerium für Schule, Jugend und Kinder
des Landes Nordrhein-Westfalen

Völklinger Str. 49, 40221 Düsseldorf
4903/2004

**Auszug aus dem Amtsblatt
des Ministeriums für Schule, Jugend und Kinder
des Landes Nordrhein-Westfalen
Nr. 5/04**

**Sekundarstufe II - Berufskolleg;
Berufsgrundschuljahr, Bildungsgänge der Berufsfachschule der Anlage B und der Anlage C
der Ausbildungs- und Prüfungsordnung in den Bildungsgängen des Berufskollegs (APO-
BK);
Richtlinien und Lehrplan zur Erprobung für das Fach Sport/Gesundheitsförderung**

RdErl. d. Ministeriums
für Schule, Jugend und Kinder
v. 31. 3. 2004 – 432/434-6.08.01.13-39415

Für den Bildungsgang Berufsgrundschuljahr, die Bildungsgänge der Berufsfachschule der Anlage B und der Anlage C der Verordnung über die Ausbildung und Prüfung in den Bildungsgängen des Berufskollegs (BASS 13-33 Nr. 1.1) werden hiermit gemäß § 1 Schulverwaltungsgesetz (BASS 1-2) die als Anlage beigefügte Richtlinie und Lehrplan für das Fach "Sport/Gesundheitsförderung" nach Maßgabe der Stundentafel mit Wirkung vom 01.08.2004 zur Erprobung in Kraft gesetzt.

Die Veröffentlichung erfolgt als Heft 4903 in der Schriftenreihe „Schule in NRW“. Die Berufskollegs erhalten ein Exemplar des Lehrplans in Papierform. Der Lehrplan zur Erprobung wird außerdem im Internet im Bildungsportal des Ministeriums veröffentlicht. Eine Bestellung über den Verlag ist nicht möglich. Rückfragen sind an das Landesinstitut für Schule in Soest zu richten.

Der Lehrplan ist allen an der didaktischen Jahresplanung für den Bildungsgang Beteiligten zur Verfügung zu stellen und zusätzlich in der Schulbibliothek u.a. für die Mitwirkungsberechtigten zur Einsichtnahme bzw. zur Ausleihe verfügbar zu halten.

Die auf der Grundlage der einschlägigen Erlasse bisher angewandten vergleichbaren Richtlinien und Lehrpläne der ehemaligen berufsbildenden Schulen und der Schulen des Kollegs Schulversuchs (vgl. BASS 15-34, 15-35 und 15-57 mit den angegebenen Querverweisen) sind ab dem 01.08.2004 nicht mehr anzuwenden. Sie treten zu diesem Zeitpunkt außer Kraft.

Gesamtinhalt

	Seite
Rahmenvorgaben für den Schulsport	
1 Pädagogische Grundlegung für den Schulsport	11
2 Inhaltsbereiche des Schulsports	18
3 Grundsätze pädagogischen Handelns im Schulsport	24
4 Bewegung, Spiel und Sport im Schulleben und im Schulprogramm	27
Lehrplan Sport/Gesundheitsförderung	
1 Bildungsgangbezogene Rahmenbedingungen	35
2 Kompetenzentwicklung im Rahmen von Kompetenzbereichen	39
3 Konkretisierung der Kompetenzentwicklung in Unterrichtsvorhaben	43
4 Gestaltung des Unterrichts	67
5 Leistungsbewertung	70

Rahmenvorgaben für den Schulsport

Inhalt

	Seite
1 Pädagogische Grundlegung für den Schulsport	11
1.1 Auftrag des Schulsports	11
1.2 Pädagogische Perspektiven auf den Sport in der Schule	12
1.3 Beiträge des Schulsports zu überfachlichen Aufgaben der Schule	17
2 Inhaltsbereiche des Schulsports	18
2.1 Auswahl und Gliederung der Inhaltsbereiche	18
2.2 Beschreibung der Inhaltsbereiche	19
2.3 Verbindlichkeiten für den Sportunterricht auf der Inhalts ebene	23
3 Grundsätze pädagogischen Handelns im Schulsport	24
3.1 Prinzipien eines erziehenden Sportunterrichts	24
3.2 Außerunterrichtlicher Schulsport als pädagogisches Handlungsfeld	25
4 Bewegung, Spiel und Sport im Schulleben und im Schulprogramm	27
4.1 Struktureller Rahmen für Bewegung, Spiel und Sport in der Schule	27
4.2 Angebotsformen des außerunterrichtlichen Schulsports	27
4.3 Beiträge des Schulsports zum Schulprogramm	29

1 Pädagogische Grundlegung für den Schulsport

1.1 Auftrag des Schulsports

Mit dem Schulsport kommt die Institution Schule ihrer Verantwortung für den Aufgabenbereich Körper und Bewegung, Spiel und Sport nach. In Spiel und Sport ereignet sich das pädagogisch Bedeutsame zunächst in und durch Bewegung, womit zugleich die Körperlichkeit der Schülerinnen und Schüler in besonderer Weise angesprochen wird. Darauf beruhen die Sonderstellung und die Unverzichtbarkeit dieses Aufgabenbereichs in der Schule.

Schulsport ist jedoch in seinen pädagogisch bedeutsamen Wirkungen nicht auf die körperliche und die motorische Dimension der Entwicklung beschränkt, sondern versteht sich als wichtiger Ansatzpunkt ganzheitlicher Erziehung. Die Bewegungen, um die es im Schulsport geht, aktualisieren immer auch soziale Bezüge, Emotionen, Motive, Kognitionen und Wertvorstellungen. Insofern verdienen Unterrichts- und Erziehungsprozesse im Schulsport nachdrücklich das Attribut „ganzheitlich“. Auch darauf beruht angesichts der Lebens- und Lernbedingungen der Heranwachsenden der unersetzliche Wert dieses Aufgabenbereichs.

Wenn der Aufgabenbereich hier Schulsport genannt wird, so ist darin „Sport“ in einem weiten Sinne zu verstehen. Als Sport wird jener Teil unserer Kultur verstanden, in dem die körperbetonte, spielerisch-sportliche Bewegung in unterschiedlichen Formen und Zugangsweisen Gestalt angenommen hat. Neben diesem verbreiteten, weiten Begriffsverständnis begründet auch die sprachliche Zweckmäßigkeit des Terminus diese Entscheidung. Dennoch wird an verschiedenen Stellen auch das mit „Sport“ Gemeinte durch Formulierungen wie „Bewegung, Spiel und Sport“ umschrieben. Dadurch wird die pädagogisch wünschenswerte inhaltliche Weite dieses Aufgabengebiets unterstrichen. Schulsport soll den Blick für die Gesamtheit von Bewegung, Spiel und Sport in unserer Gesellschaft öffnen. Er umfasst daher schulrelevante Ausschnitte aus diesem Feld der Möglichkeiten und steht für die Vielfalt pädagogisch wünschenswerter, hier vermittelbarer Erfahrungen und Qualifikationen.

Die *Rahmenvorgaben für den Schulsport* wie auch die *Lehrpläne Sport* der einzelnen Schulformen und Schulstufen entfalten gemeinsam die hier zugrunde liegende fachdidaktische Position. Sie besteht darin, Bewegung, Spiel und Sport sowohl als Mittel individueller Entwicklungsförderung einzusetzen, als auch durch den Schulsport die Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur zu erschließen. Deshalb wird als pädagogische Leitidee des Schulsports folgender *Doppelauftrag* formuliert:

Entwicklungsförderung durch Bewegung, Spiel und Sport und Erschließung der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur

Der Auftrag zur Entwicklungsförderung richtet den Blick auf die Kinder und Jugendlichen; sie sollen in ihrer Entwicklung durch Erfahrungen in sportbezogenen Aufgabenstellungen ganzheitlich gefördert werden. Entwicklungsförderung muss von den je individuellen Voraussetzungen der Schülerinnen und Schüler ausgehen. Die Eigenart des Faches Sport führt dazu, dass diese Voraussetzungen in ihrer Unterschiedlichkeit besonders hervortreten. Zum Beispiel haben Mädchen und Jungen geschlechtstypische Erwartungen an den Sport, aber auch ethnische Zugehörigkeit, besondere körperliche Leistungsvoraussetzungen oder Beeinträchtigungen begründen einen je spezifischen Anspruch auf Förderung. Je heterogener in dieser Hinsicht eine Lerngruppe ist, desto anspruchsvoller ist die Planung und Durchführung des Sportunterrichts.

Der Auftrag zur Erschließung des facheigenen Sachgebiets richtet den Blick auf die Aktivitäten und Handlungsmuster des Sports; ihre Vielfalt gilt es erfahrbar zu machen und sinnerfülltes Sporttreiben als Teil selbstverantwortlicher Lebensgestaltung anzubahnen. Der Schulsport bezieht sich damit auf die gesellschaftliche Wirklichkeit des Sports außerhalb der Schule. Sein Auftrag besteht darin, die Handlungsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler bezogen auf diesen Sport an exemplarisch ausgewählten Beispielen zu fördern. Das schließt ein, sie auch anzuleiten, den Sport in seinen geläufigen, institutionalisierten Formen auf seine Sinnhaftigkeit zu prüfen, ggf. auch für die eigene Praxis zu ändern. Das ideale Ziel dieser Förderung besteht darin, dass für die Schülerinnen und Schüler Sport ein regelmäßiger Faktor einer aktiven, sinnbewussten Lebensgestaltung wird und bleibt.

Für die Sportlehrerinnen und Sportlehrer ergibt sich die Verpflichtung, diesen Doppelauftrag als sportpädagogische Aufgabe zu erkennen und im Schulsport umzusetzen. Beide Seiten des Doppelauftrags sind von gleicher Wichtigkeit; in einem erziehenden Sportunterricht werden sie zugleich angesprochen. Nutzt der Schulsport durch die Realisierung des Doppelauftrages die Erziehungs- und Bildungsmöglichkeiten, werden die Schülerinnen und Schüler zunehmend sensibler, sachlich kompetenter, urteils- und gestaltungsfähiger für Bewegung, Körperlichkeit und Sport. Damit trägt der Schulsport auf seine Weise und mit seinen Mitteln zur Erreichung des allgemeinen Ziels von Schule bei, nämlich personale Identität in sozialer Verantwortung so zu fördern, dass eine Handlungsfähigkeit entsteht, mit der die eigene Lebenswelt sinnvoll und verantwortungsbewusst gestaltet werden kann.

1.2 Pädagogische Perspektiven auf den Sport in der Schule

Der Doppelauftrag kennzeichnet den pädagogischen Standpunkt, von dem aus das komplexe Handlungsfeld von Bewegung, Spiel und Sport in den Blick genommen wird. Von diesem Standpunkt aus werden hier sechs pädagogische Perspektiven herausgestellt. Jede pädagogische Perspektive lässt erkennen, inwiefern sportliche Aktivität pädagogisch wertvoll sein kann, und bietet damit zugleich eine Antwort auf die Frage, wie sich im Schulsport die Entwicklung Heranwachsender in einer Weise fördern lässt, die kein anderes Fach ersetzen kann. Diese Chancen gilt es möglichst umfassend zu nutzen.

Unter jeder Perspektive lässt sich auch an Sinngebungen anknüpfen, die im Sport geläufig sind und mit denen Menschen unserer Zeit begründen, was sie im Sport suchen und warum sie ihn als Bereicherung ihres Lebens schätzen. Der Sportunterricht soll auf solche Sinngebungen Bezug nehmen und damit dazu beitragen, Sportkultur zu erschließen. Die verbreiteten Sinngebungen des Sports sind schon für Kinder und Jugendliche zugänglich. Insofern lässt sich unter jeder Perspektive auch Anschluss an deren Lebenswelt gewinnen. Aber der Schulsport darf nicht einseitig auf die Erwartungen bauen, die Schülerinnen und Schüler bereits mitbringen. Typischerweise werden die Lehrkräfte von diesen ausgehen, ihnen dann jedoch ihre eigenen, pädagogisch reflektierten Anliegen gegenüberstellen.

Die Reihenfolge, in der die sechs pädagogischen Perspektiven aufgeführt werden, drückt keine Gewichtung aus. Prinzipiell sind alle Perspektiven gleich bedeutsam. Der Auftrag des Schulsports bleibt unvollständig erfüllt, wenn eine von ihnen vernachlässigt wird.

Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern (A)

Die Wahrnehmungsfähigkeit eines Menschen entwickelt sich an den Aufgaben, die er seinen Sinnen stellt. Unter heute typischen Lebensbedingungen konzentriert sich Wahrnehmung einseitig auf bestimmte Formen des Sehens und Hörens. Es ist eine Herausforderung für die Schule geworden, dem entgegenzuwirken: Eine vielseitige, entwicklungsgerechte Ansprache

aller Sinne fördert das Lernen und zugleich die allgemeine Lernfähigkeit. Das gilt für alle Schulfächer und für alle Schulstufen. Mit Bewegung und Sport können in dieser Hinsicht Beiträge geleistet werden, die schulisches Lernen insgesamt unterstützen.

Bewegungsaufgaben im Sport stellen vielseitige Anforderungen an die Wahrnehmungsfähigkeit. Sie stimulieren auch vestibuläre, kinästhetische und taktile Wahrnehmungen und fördern deren Integration. Dies kommt auch motorischen Lernprozessen und der sportlichen Leistungsfähigkeit zugute. Andererseits lässt sich über die Erweiterung des Bewegungskönnens die Wahrnehmungsfähigkeit differenzieren. Die Wahrnehmungsfähigkeit ist für die Entwicklung und das Lernen im Kindes- und Jugendalter grundlegend. Bewegungsaufgaben, die z. B. Anforderungen an Gleichgewichts- und Spannungsregulierung, Auge-Hand-Koordination und räumliches Sehen stellen, sind in dieser Hinsicht aufschlussreich und förderlich zugleich. Sie sind auch daher unverzichtbare Elemente des Schulsports.

Bewegung ist der fundamentale Zugang zur Erfahrung des Selbst und der Welt. Der erkundende, spielerische Umgang mit der materialen Umgebung und die Erschließung von Körpererfahrungen durch Bewegung gehören daher ebenso in den Sportunterricht aller Schulstufen wie die Einweisung in funktionale Bewegungstechniken des Sports. Mit dem individuellen Bewegungsrepertoire entwickeln sich zugleich die Wahrnehmung der Welt und des eigenen Körpers. Indem Kinder z. B. schwimmen und tauchen lernen, gewinnt für sie das Wasser eine weitere Bedeutung und sie erfahren Neues über sich selbst. Ähnliches gilt für die Eroberung der dritten Dimension beim Klettern oder das Spiel mit der Schwerkraft beim Springen.

Die sinnlichen Empfindungen, die mit Bewegungen im Sport verbunden sein können, reizen zu weiterer körperlicher Aktivität und tragen dazu bei, die Freude an der Bewegung zu erhalten. Indem solche Empfindungen im Sport durch eigenes Tun erschlossen und kontrolliert werden können, stärken sie zugleich das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Sich körperlich ausdrücken, Bewegungen gestalten (B)

Der menschliche Körper, insbesondere der Körper in Bewegung, ist Träger von Botschaften der Person. Vor allem junge Menschen definieren sich über ihren Körper; ihr Körperkonzept ist ein wesentlicher Teil ihres Selbstkonzepts. Es ist eine der anerkannten Entwicklungsaufgaben des Jugendalters, im Einklang mit der eigenen Körperlichkeit leben zu lernen. Sie schließt auch ein, dass Jugendliche urteilsfähig gegenüber Vorgaben werden, wie man aussehen und sich bewegen sollte.

Der Sport bietet in der Schule mehr Anlässe als jedes andere Fach, die Ausdrucksmöglichkeiten des Körpers zu erproben und zu reflektieren. Die Identifikation mit der eigenen Bewegung bringt es mit sich, dass Arbeit am Bewegungsausdruck immer auch Arbeit am Ich ist. Die Aufgabe des Sportunterrichts kann darin bestehen, junge Menschen bei dieser Arbeit zu unterstützen. Das schließt ein, dass sie auch lernen: Ich bin mehr als mein Körper.

Im Sportunterricht geht es unter dieser Perspektive zunächst darum, die Vielfalt des individuellen Bewegungsrepertoires über das instrumentell Zweckmäßige hinaus zu erweitern: mit der Bewegung zu spielen, sich über Bewegung auszudrücken und Bewegungsideen zu gestalten. An geeigneten Beispielen, u. a. aus Tanz, Turnen, Akrobatik, Jonglage, sollen alle Schülerinnen und Schüler lernen, Bewegungskunststücke auf einem für sie angemessenen Niveau zu gestalten und zu beurteilen. Bewegung bietet sich in diesem Zusammenhang als Medium ästhetischer Erziehung an. Mit der Entwicklung des individuellen Könnens ergeben sich Anlässe, die Wahrnehmung zu schärfen, die Gestaltungsfähigkeit auszuprägen und das

Urteilsvermögen zu erweitern. Der Schulsport enthält unter dieser Perspektive auch spezifische Chancen für Kooperation, soziales Lernen und die Erfahrung von Gemeinschaft. Die Gestaltung von Bewegungen mit der Partnerin oder dem Partner und in der Gruppe ist daher bevorzugt zu fördern.

Da die Ausdrucksqualität des Körpers geschlechtstypisch gedeutet wird, bietet der koedukative Unterricht unter dieser Perspektive besondere Anlässe sozialer Erfahrung, kann in bestimmten Entwicklungsabschnitten und Lerngruppen aber auch an seine Grenzen stoßen. Die unterschiedliche Verwendung des Körpers in den Ethnien einer Klasse bietet Ansatzpunkte, die aufgegriffen werden können, um interkulturelles Verstehen zu fördern.

Etwas wagen und verantworten (C)

Wer etwas wagt, sucht aus eigener Entscheidung eine herausfordernde Situation mit unsicherem Ausgang auf und bemüht sich, diese im Wesentlichen mit den eigenen Fähigkeiten zu bestehen. Insofern ist das Wagnis eine Situation der Bewährung. Daher suchen junge Menschen das Wagnis, und sie gehen es nicht ein, obwohl, sondern weil es sie an ihre Grenzen führt. Jedes Wagnis enthält Proben für die Selbsteinschätzung und Anreize, das eigene Können weiterzuentwickeln. Viele Kinder und Jugendliche brauchen gerade in solchen Situationen Ermutigung und Stärkung.

Besonders dann, wenn der feste Stand auf dem Boden, die gewohnte Position im Raum aufgegeben wird, wenn sich erhöhte Anforderungen an das Gleichgewicht und die Steuerungsfähigkeit stellen, liegt es nahe, die Situation als Wagnis zu empfinden. Insofern ist das Wagen typisch für viele Bereiche des Sports, z. B. im Schwimmen, Tauchen und Springen, in Turnen, Klettern und Akrobatik, beim Balancieren, Gleiten und Fahren. Dabei hängt es von den individuellen Fähigkeiten und Erfahrungen ab, wo die Routine endet und das Wagnis beginnt.

Das Wagnis verbindet sich auch mit Erfahrungen im Umgang mit der Angst. Im Sport lässt sich unter dieser Perspektive lernen, einerseits Angst zu überwinden, andererseits aber auch zu seiner Angst zu stehen. Das Wagnis ist eine Grenzsituation, in der die Schwierigkeit der Aufgabe und die eigenen Fähigkeiten realistisch abzuschätzen und die Folgen für sich und andere verantwortlich zu kalkulieren sind. Der Schulsport bietet exemplarische Situationen, in denen diese Einschätzung unter erfahrener Anleitung erprobt werden kann. Damit stellt sich auch ein Bezug zu einer richtig verstandenen Sicherheitserziehung her: Diese kann nicht darin bestehen, alle möglichen Gefahrenmomente auszuschalten. Schülerinnen und Schüler sollten vielmehr lernen, Risiken zu erkennen, einzuschätzen und in gefährlichen Situationen angemessen zu handeln.

In vielen Situationen des Sports darf nur wagen, wer sich auch auf die anderen verlassen kann, die kooperieren, helfen oder sichern. Andererseits müssen auch diese wissen, was sie einander zutrauen können. Der Schulsport bietet die einzigartige Chance, gegenseitiges Vertrauen in gemeinsamen Wagnis-Situationen nicht nur zwischen Lehrkräften und Lernenden, sondern auch innerhalb der Lerngruppe zu fördern.

Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D)

Es ist eine grundlegende pädagogische Aufgabe aller Fächer, die Lern- und Leistungsbereitschaft zu fördern. Sie steht in engem Zusammenhang mit dem Üben. Schon Kinder sollten lernen, zu üben und konzentriert Aufgaben zu verfolgen. Auch im Sport gilt dies unter allen pädagogischen Perspektiven.

Der Sport eignet sich darüber hinaus in der Schule als Feld exemplarischer Leistungserziehung. Handlungen im Sport legen es nahe, als Leistungen bewertet und als ich-bedeutsam ausgelegt zu werden. Die Kriterien und Regeln, unter denen das geschieht, sind vergleichsweise leicht verständlich. Die typischerweise unmittelbare Rückmeldung über das Ergebnis macht im Sport die Erfahrung der eigenen Leistungsentwicklung, aber auch ihrer sozialen Bewertung besonders anschaulich.

Durch Leistungen im Sport können junge Menschen soziale Anerkennung und Selbstbewusstsein gewinnen; die Erfahrung, immer wieder hinter den Ergebnissen der anderen zurückzubleiben, kann das Selbstwertgefühl aber auch empfindlich beeinträchtigen. Die Gestaltung von Leistungssituationen im Sport ist daher eine pädagogisch verantwortungsvolle Aufgabe.

Zunächst geht es darum, dass alle Schülerinnen und Schüler immer wieder vielfältige, individuell angemessene Herausforderungen erhalten, Leistungen zu vollbringen und zu verbessern. Dabei hat die Erfahrung des individuellen Leistungsfortschritts pädagogisch Vorrang vor dem Vergleich mit anderen. Es gilt, das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken und die Erfahrung zu vermitteln, was sich durch Anstrengung, Übung, Training und eine angemessene Lebensweise erreichen lässt.

Leistungserziehung ist aber auch eine Aufgabe sozialen Lernens; sie schließt ein, dass gelernt wird, mit den Empfindungen der anderen verständnisvoll umzugehen. Das gilt vor allem auch im koedukativen und im gemeinsamen Unterricht von Behinderten und Nichtbehinderten. Besonders zu fördern ist im Schulsport die Erfahrung gemeinsam erarbeiteter Leistung.

Weiterhin lässt sich gerade im Sport erkennen, dass Leistungen keine objektiven und absoluten Größen sind, sondern durch soziale Vereinbarungen und Vergleich ermittelt werden. Im Experimentieren mit Spiel- und Wettkampfregeln kann diese Einsicht entwicklungsgemäß gefördert werden.

Kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen (E)

Verbreitet ist die Einschätzung, dass besonders in der jüngeren Generation die Verbindlichkeit sozialer Werte schwindet und abweichendes Verhalten, bis zur Ausübung von Gewalt, in allen Formen zunimmt. Vor diesem Hintergrund wird von der Schule erwartet, dass sie mehr Gewicht auf Erziehung legt, Anlässe für soziales Lernen schafft und soziale Verantwortung fördert.

Unter den Fächern der Schule hat Sport in dieser Hinsicht ein einzigartiges Potential. Im Sport als einem Spiegel der modernen, ausdifferenzierten Gesellschaft lassen sich Grundformen und -probleme des sozialen Miteinander in exemplarischer Verdichtung erfahren. Sport bietet dabei wie kein anderes Fach Anlässe, soziale Handlungsfähigkeit in Verbindung von praktischer Erfahrung und Reflexion weiterzuentwickeln.

Handeln im Sport steht typischerweise in unmittelbaren sozialen Bezügen. Im Sport kommen sich Menschen näher, Gemeinschaft kann intensiv erlebt und erfahren werden. Darin liegt ein Reiz des Sports, gerade auch für junge Menschen. Darauf beruhen im Schulsport spezifische Chancen, die Lerngruppe als Gemeinschaft zu erleben. Andererseits stellen die großen, heterogenen Gruppen im Sportunterricht hohe Anforderungen an die Verständigungsbereitschaft. Das gilt insbesondere für das Miteinander der Geschlechter im koedukativen Sportunterricht sowie für die Einbeziehung von Schülerinnen und Schülern mit sonderpädagogischem Förderbedarf.

Spezifische Herausforderungen bieten unter dieser Perspektive die regelgeleiteten Parteispiele in ihren vielfältigen Formen von Kleinen Spielen und Wettkampfvarianten bis zu den Sportspielen und Wettkämpfen nach den Reglements der Sportverbände. In ihren konkurrenzorientierten Situationen kann bei sportgerechtem Verhalten aller Beteiligten eine Handlungsdrematik entstehen, die als wertvolle Form des sozialen Miteinander erfahren wird. Die Spielfähigkeit, die der Schulsport fördern soll, schließt ein entsprechendes Regelbewusstsein und eine Orientierung an der Idee der Fairness ein.

Durch eine angemessene Gestaltung des Unterrichts sollen Schülerinnen und Schüler lernen, das soziale Miteinander in den typischen Situationen des Sports zunehmend selbstständig und verantwortungsvoll zu regeln. Anlässe dafür bieten alle sportlichen Aufgaben, die durch gemeinsames Handeln zu lösen sind, besonders wenn arbeitsteilig kooperiert wird. Das betrifft auch jene Maßnahmen, die Sport erst ermöglichen oder seinen Ablauf modifizieren: Spielflächen und Geräte herrichten, Rollen zuteilen, Gruppen bilden, Regeln vereinbaren, Sicherheitsvorkehrungen treffen usw. Es betrifft aber auch die gegenseitige Beratung und Hilfe beim Lernen, Üben und Trainieren.

Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln (F)

Gesundheit ist ein hoher individueller und gesellschaftlicher Wert. Sie zu sichern und zu fördern muss auch ein vorrangiges Anliegen der Schule sein. Wenn Gesundheitserziehung verhaltenswirksam werden soll, darf sie nicht nur aus Aufklärung bestehen, sondern muss an praktisches Handeln und lebensweltliche Erfahrung anknüpfen. Das ist im Schulsport in besonderer Weise möglich.

Bewegung, Spiel und Sport bieten wichtige Ressourcen zur Stabilisierung der Gesundheit, wenn sie gesundheitsgerecht und verantwortungsvoll betrieben werden: Der Sport kann einen Beitrag dazu leisten, die körperliche Leistungsfähigkeit und die psycho-physische Belastbarkeit zu verbessern. Im sportlichen Handeln können darüber hinaus körperliche Anstrengung und Regeneration erfahren und in ihrer Bedeutung für die Gesundheit eingeordnet werden; Körperreaktionen können wahrgenommen und gedeutet, emotionale Stabilität kann aufgebaut und soziale Integration erlebt werden. Im Sportunterricht sollte das von der Grundschule an zum Thema werden.

Sport ist aber auch ein Feld mit eigenen gesundheitlichen Risiken. Deshalb ist es eine Aufgabe des Sportunterrichts, Schülerinnen und Schüler zu befähigen, einen nach Art und Maß individuell angemessenen Sport zu finden. Damit ist Gesundheitserziehung im Schulsport mehr als die Förderung gesundheitlich bedeutsamer Parameter durch präventives Training. Es geht unter dieser Perspektive auch darum, Erfahrungen zu sichern, wie sich gesundheitsgefährdende Stressoren abbauen lassen, und Kompetenzen zu vermitteln, die ein regelmäßiges gesundheitsgerechtes Sporttreiben in eigener Verantwortung ermöglichen.

Gesundheitliche Vorsorge ist allerdings für Kinder und Jugendliche kein wirksamer Antrieb zu sportlicher Aktivität. Deshalb haben gesundheitserzieherische Ansätze im Schulsport nur dann eine Chance, wenn sie an die Erfahrungen der Heranwachsenden anknüpfen und den Anschluss an Interessen und Betroffenheit der Schülerinnen und Schüler finden.

Auch junge Menschen, deren Gesundheit in der Regel nicht in Frage gestellt ist, können Sinn darin sehen, ihre Fitness zu verbessern, sich mit ihrem Körper auseinander zu setzen und ihn durch Training zu verändern. Es kann ihr Interesse finden, ihre sportliche Aktivität unter gesundheitlichen Gesichtspunkten zu beurteilen und, wenn angezeigt, zu korrigieren. Erst recht können gesundheitserzieherische Zielsetzungen für Schülerinnen und Schüler bedeutsam

werden, die bereits gesundheitlich gefährdet sind und deren Prognose durch regelmäßige Bewegung verbessert werden könnte.

Das pädagogisch Bedeutsame, das hier jeweils unter einer Perspektive beschrieben wurde, ereignet sich nicht von selbst bei beliebigen sportlichen Aktivitäten; es muss vielmehr durch eine entsprechende Auswahl der Inhalte und eine geeignete Gestaltung des Unterrichts gestützt oder hervorgehoben werden. Die Inhalte aus dem weiten Gebiet der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur können auf unterschiedliche Weise zum Thema werden. Die Perspektiven verweisen auf die pädagogisch unverzichtbare Vielfalt von Thematisierungen des Sports in der Schule.

Sport ist, unter jeder pädagogischen Perspektive betrachtet, ambivalent. Das heißt: Die Entwicklungschancen, die im Sport liegen, können nicht nur verfehlt werden; ihnen stehen auch Gefahren gegenüber. Daraus ergeben sich Hinweise für eine pädagogisch verantwortliche Gestaltung des Sports in der Schule. Der Schulsport soll ein Modell humanen Sports sein.

Aus jeder pädagogischen Perspektive ergeben sich auch Kriterien, unter denen bereits Kinder und Jugendliche lernen sollten, ihr Handeln im Sport und ihren Umgang mit dem eigenen Körper in zunehmender Selbstständigkeit und Selbstverantwortung zu entwickeln. Indem der Schulsport dazu beiträgt, gewinnt er erzieherische Qualität.

1.3 Beiträge des Schulsports zu überfachlichen Aufgaben der Schule

Die pädagogischen Perspektiven sind mit dem Blick auf die spezifische Zuständigkeit des schulischen Aufgabenbereichs Sport formuliert. Der allgemeine Erziehungs- und Bildungsauftrag der Schule enthält jedoch auch Aufgaben, für die nicht ein einzelnes Fach zuständig sein kann. Dabei gehen die fachspezifischen pädagogischen Perspektiven und die fächerübergreifenden Beiträge zum Teil ineinander über. Insbesondere zu folgenden gegenwärtig bedeutsamen überfachlichen Erziehungsaufgaben kann der Schulsport einen besonderen Beitrag leisten: Gesundheitsförderung, Sicherheitserziehung, Verkehrserziehung, reflexive Koedukation, gemeinsamer Unterricht, interkulturelle Erziehung, Umwelterziehung, politische Bildung, ästhetische Erziehung und Medienerziehung.

2 Inhaltsbereiche des Schulsports

2.1 Auswahl und Gliederung der Inhaltsbereiche

Die pädagogischen Perspektiven verwirklichen sich im Schulsport an ausgewählten Inhalten. Diese verstehen sich vorrangig als ein Spektrum vielfältiger Bewegungshandlungen. Sie schließen Kenntnisse und Einsichten ein, deren Erwerb das Lernen im Schulsport begleitet.

Für die folgende Systematisierung wird die umfassende Bezeichnung *Inhaltsbereiche* benutzt. Auswahl und Zuschnitt der Inhaltsbereiche setzen pragmatisch an. Einerseits wird Bewährtes aus dem traditionellen Inhaltskanon des Schulsports aufgegriffen, aber es wird pädagogisch neu gewichtet und teilweise neu geordnet. Andererseits werden neue Inhalte einbezogen.

Folgende zehn Bereiche stecken das Spektrum der Inhalte des Schulsports ab (vgl. Abb. 1). Die Inhaltsbereiche 1 und 2 *Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen* und *Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen* sind als sportbereichsübergreifende Bewegungsfelder von grundlegender Bedeutung für die Entwicklungsförderung durch Bewegung und schaffen damit auch Voraussetzungen für die Arbeit in den Inhaltsbereichen 3 bis 9. Themen in diesen beiden Bewegungsfeldern können den Unterricht eigenständig bestimmen; sie können aber auch in die Lernprozesse der Inhaltsbereiche 3 bis 9 einbezogen werden.



Abb. 1: Inhaltsbereiche des Schulsports

Die Inhaltsbereiche 3 bis 9 tragen zweiteilige Überschriften. Der erste Teil (z. B. „Laufen, Springen, Werfen“) steht für ein Bewegungsfeld, das sich durch seine typischen Bewegungsanforderungen, Handlungsstrukturen, Erlebnisgehalte, sozialen Bezüge und Umgebungsbedingungen beschreiben und von anderen abgrenzen lässt. Nach dem Gedankenstrich sind Sportbereiche und Sportarten aufgeführt, die diesem Bewegungsfeld zuzuordnen sind. Durch diese Formulierung soll die didaktische Notwendigkeit unterstrichen werden, im Schulsport einerseits den Bezug zu den außerschulisch verbreiteten Sportarten zu suchen, andererseits deren Grenzen immer wieder zu überschreiten. Bei der Systematisierung der Inhaltsbereiche sind Überschneidungen unvermeidlich; sie sind allerdings eher dienlich als hinderlich, wenn sie im Rahmen didaktischer Planungen produktiv genutzt werden.

Der 10. Inhaltsbereich umschließt die im Schulsport zu erwerbenden wesentlichen Kenntnisse und Einsichten. Sie sind eng an die Inhaltsbereiche 1 bis 9 gebunden und unterstützen das kompetente Sportlernen und Sporttreiben der Schülerinnen und Schüler. Sie beziehen sich auch auf grundlegende Fragen des Sports, die sich unter allen pädagogischen Perspektiven und der überfachlichen Aufgaben der Schule stellen, und können damit die Entwicklung begründeter Einstellungen und Werthaltungen unterstützen.

2.2 Beschreibung der Inhaltsbereiche

Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen (Inhaltsbereich 1)

In diesen Inhaltsbereich gehören Aufgaben, in denen die differenzierte Wahrnehmung des eigenen Körpers, seiner Aktionsmöglichkeiten und -grenzen und deren Veränderbarkeit zum Thema werden. Dies ist insbesondere bei solchen Aufgaben der Fall, in denen es um die Auseinandersetzung mit konditionellen und koordinativen Fähigkeiten sowie den Wechsel von Spannung und Entspannung geht. Die Bewegungsanlässe dieses Inhaltsbereichs legen die Konzentration auf die individuelle Bewegungsausführung besonders nahe. Dies gilt für eine Fülle von Herausforderungen an Koordination und Mobilisation zur Stärkung von Bewegungssicherheit und Haltungsaufbau. Darüber hinaus bezieht dieser Inhaltsbereich die erprobende Auseinandersetzung mit konditionellen Belastungen sowie die Entwicklung von Erfahrungen und Kenntnissen für die selbstständige Verbesserung allgemeiner konditioneller Voraussetzungen ein; dies gilt auch für ein verantwortungsvolles Fitnesstraining und schließt die kritische Bewertung von Körper- und Fitnessidealen ein. Funktionsgymnastik und die Vermittlung von Einsichten und Verhaltensgewohnheiten für ein funktionsgerechtes Bewegen im Alltag gehören ebenfalls zum Spektrum möglicher Inhalte dieses Bereichs.

Dieser Inhaltsbereich bietet damit vielfältige Chancen, sich mit dem eigenen Körper auseinander zu setzen, ihn zu formen und zu bilden. Schülerinnen und Schüler sollen ihren Körper in seiner Einzigartigkeit und Veränderbarkeit begreifen und lernen, mit ihm verantwortungsvoll als Teil ihrer selbst umzugehen. Solche Erfahrungen und Kompetenzen sind für alle Schulstufen und Schulformen wichtig und für alle anderen Inhaltsbereiche grundlegend. Sie müssen einerseits zu einem eigenständigen Anliegen des Sportunterrichts gemacht, andererseits aber auch in den weiteren Inhaltsbereichen immer wieder aufgegriffen und erweitert werden.

Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen (Inhaltsbereich 2)

In diesem Inhaltsbereich erfahren und begreifen Schülerinnen und Schüler, wie sie selbst Spielideen entwickeln und gestalten können. Hier werden Spiele nachgeahmt, nachgespielt und gestaltet, spielhafte Situationen erlebt sowie eigene Spiele erfunden. Vor allem sollen die Schülerinnen und Schüler dahin geführt werden, ein für alle gelingendes Spielen zu gestalten und aufrecht zu erhalten. Spielverläufe fordern die Schülerinnen und Schüler ständig zwischen

den Polen Geschlossenheit und Offenheit, Regelmäßigkeit und Ungeregeltheit heraus. Durch die Gestaltung ihrer Spiel-Umwelt lernen die Spielenden viel über sich selbst, vor allem auch über ihre kreativen und sozialen Fähigkeiten.

In diesem Inhaltsbereich geht es also nicht nur um spielerisches Lernen, das auch in der unterrichtlichen Begegnung mit den übrigen Bewegungsfeldern und Sportbereichen seinen Platz hat, und auch nicht um das Lernen und Üben von Sportspielen (vgl. Inhaltsbereich 7). Gerade hier hat das Spielen seinen Sinn in sich selbst und stellt ein Stück erfüllte Gegenwart dar.

Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik (Inhaltsbereich 3)

Laufen, Springen und Werfen sind Grundformen menschlicher Bewegung und zugleich Basis vieler sportlicher Aktivitäten. Schnell laufen, hoch und weit springen, weit werfen zu können ist schon für Kinder und noch für Jugendliche ein Erlebnis und eine Herausforderung, insbesondere auch in natürlichen Bewegungsräumen. In der Leichtathletik sind daraus normierte Wettkampfdisziplinen geworden. Typisch für dieses Bewegungsfeld sind koordinativ-rhythmische Anforderungen bei der Ausbildung allgemeiner Lauf-, Sprung- und Wurfgeschicklichkeit. Eine weitere Anforderungsdimension stellen konditionell-athletische Fähigkeiten dar, die insbesondere beim ausdauernden Gehen und Laufen benötigt werden. Ein dritter Bereich von Anforderungen stellt sich durch koordinativ-technische Aufgaben, die sich als schnelles Laufen, als weites bzw. hohes Springen oder als weites Werfen und Stoßen darstellen.

Die pädagogische Bedeutung leichtathletischen Handelns wird besonders durch die Tatsache geprägt, dass hier der Einzelne und sein Körper in besonderer Weise in den Mittelpunkt rücken. So erfährt man sich und seinen Körper umfassend in psychophysischen Dimensionen wie Anpassung / Belastung, Spannung / Entspannung oder Kräftemobilisation / Leistungsfähigkeit. Das Streben nach Verbesserung des eigenen Könnens und der persönliche Umgang mit Erfolg und Misserfolg sind in diesem Sportbereich nachdrücklich zu erleben und zu gestalten.

Bewegen im Wasser – Schwimmen (Inhaltsbereich 4)

In diesem Inhaltsbereich soll den Schülerinnen und Schülern das Element Wasser als Bewegungsraum nahe gebracht werden. Schwimmen zu können stärkt das Selbstwertgefühl, erschließt vielfältige Sportarten und hat gesundheitsfördernde, unter Umständen sogar lebensrettende, Bedeutung bis ins hohe Alter. Deshalb ist es notwendig, dass alle Schülerinnen und Schüler Schwimmen lernen und sich sicher und gern im Wasser bewegen. Die möglichen Bewegungsaktivitäten umfassen neben den verschiedenen Formen des Schwimmens, Tauchens, Springens und Rettungsschwimmens auch vielfältige Formen des Spielens und der Wasser-Gymnastik.

Dieses Bewegungsfeld bietet für Schülerinnen und Schüler besondere Möglichkeiten, Bewegungserlebnisse und Körpererfahrungen zu erweitern, Gesundheit und Fitness zu erhalten bzw. zu verbessern sowie Leistungsfortschritte unmittelbar zu erfahren. Schwerpunkte der pädagogischen Aufbereitung dieses Inhaltsbereichs sind das Entdecken der Bewegungsvielfalt im Wasser, das Erlernen sportartspezifischer Techniken, das Verbessern von Bewegungsqualität und das Gestalten von Bewegung.

Bewegen an Geräten – Turnen (Inhaltsbereich 5)

In diesem Inhaltsbereich eröffnen sich den Schülerinnen und Schülern vielfältige zum Teil außerhalb der Schule kaum gegebene Handlungs- und Erfahrungsmöglichkeiten. Hierzu gehören ungewöhnliche Körperlagen im Raum, z. B. beim Hängen, Handstehen, Rollen oder Überschlagen, das Spielen mit der Schwerkraft und dem Gleichgewicht, z. B. beim Balancieren oder bei der Akrobatik, das Erfahren der Höhe, z. B. beim Klimmen und Klettern, sowie des Fliegens, z. B. beim Schwingen, Schaukeln, Springen. Somit bietet das Sich-Bewegen an Geräten für Schülerinnen und Schüler besondere Anreize, Bewegungsgefühl und Bewegungserlebnisse zu entdecken und zu erweitern, Risiken abzuwägen, Angst zu äußern und zu bewältigen, sowie bewegungstechnisches Können zu entwickeln und Körperbeherrschung zu erfahren und dabei auch gemeinsam zu handeln (z. B. miteinander turnen, helfen, sichern, korrigieren).

Schwerpunkte der pädagogischen Erschließung dieses Inhaltsbereichs sind das Finden von Bewegungen, das Erarbeiten von turntechnischen Bewegungsformen und akrobatischen Elementen, das Verbessern von Bewegungsqualität sowie die kreative Auseinandersetzung mit Bewegungsformen, Geräten und Bewegungssituationen.

Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste (Inhaltsbereich 6)

Dieser Inhaltsbereich bietet in besonderer Weise Anlässe zum gestalterisch-kreativen Bewegungshandeln. Ausgehend vom explorierenden Umgang mit der Vielfalt von Bewegungsgrundformen und ihren rhythmischen, räumlichen und dynamischen Variationen kann hier die Wahrnehmungsfähigkeit differenziert herausgefordert und mit gestalterischen Erfahrungen verknüpft werden. Miteinander zu tanzen oder gemeinsam Partner- oder Gruppengestaltungen zu entwickeln, kann darüber hinaus die Erfahrung erschließen, in einem nicht-kompetitiven Bereich gemeinsam zu handeln und sich zu verständigen.

In diesem Inhaltsbereich geht es um das Erlernen und phantasievolle Finden von Bewegungsformen und ihren Verbindungen, sowie von Bewegungskunststücken, wie z. B. Jonglage oder Rope-Skippping, aber auch um das Üben und Verbessern von Bewegungssicherheit und Bewegungsqualität. Dies kann in manchen Fällen bis hin zur Beherrschung hoher Schwierigkeiten und ihrer Präsentation führen. Das Erleben des stimmigen Zusammenklangs von Bewegung und Rhythmus / Musik, das „Sich-ausdrücken“ und Darstellen sowie das Improvisieren und Komponieren in und mit Bewegung runden das Spektrum pädagogisch bedeutsamer Erfahrungsmöglichkeiten ab. Die mit diesem Inhaltsbereich angesprochenen Möglichkeiten für kreatives Bewegungshandeln bieten ein Entfaltungsfeld für beide Geschlechter und dürfen Jungen nicht vorenthalten werden.

Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele (Inhaltsbereich 7)

Dieser Inhaltsbereich umfasst die als Sportspiele geläufigen Partner- und Mannschaftsspiele einschließlich ihrer Vorformen. Das mögliche Spektrum umschließt vielfältige Formen von Tor- und Malspielen, Rückschlagspielen und Schlagballspielen. Spiele im hier gemeinten Sinn sind durch spezifische Spielgeräte, eine vorgegebene Spielidee und ein historisch gewachsenes Regelwerk charakterisiert. Sportspiele erfordern von den Schülerinnen und Schülern Kompetenzen für ein gelingendes Spielen in strukturierten Spielhandlungen unterschiedlicher Komplexität. Für die Bewältigung der komplexen Sportspielsituationen ist der Erwerb spielbezogener Wahrnehmungs-, Entscheidungs- und Handlungsmuster sowie angemessener konditioneller, technischer und taktischer Grundlagen eine wesentliche Voraussetzung. Ebenso

stellt der Umgang mit verschiedenen Zielsetzungen, Regeln, Rahmenbedingungen und situativen Veränderungen von Sportspielen ein wichtiges Themenfeld dieses Inhaltsbereichs dar.

Das Handeln in den Sportspielen ist einerseits in hohem Maße durch differenzierte Regelvorschriften, strategische Festlegungen und motorische Standards charakterisiert. Diese Forderungen zielen auf Kalkulierbarkeit und Stabilität des Spielverhaltens. Andererseits gelingt hier erfolgreiches Agieren erst durch flexibles und kreatives Spiel. Im Ausbalancieren dieser Herausforderungen bei möglichst konfliktarmer, sozial gelingender Kommunikation unter den Spielbeteiligten halten gerade die Sportspiele bedeutsame Erfahrungen bereit.

Gleiten, Fahren, Rollen - Rollsport/Bootssport/Wintersport (Inhaltsbereich 8)

Gleichgewichtsfähigkeit ist in vielen Bereichen des Sports grundlegend. In diesem Inhaltsbereich steht das Gleichgewicht in besonderer Weise im Mittelpunkt. Rad, Kufe und Schwimmkörper erschließen vielfältige Bewegungsvariationen. Dabei stellen sich typischerweise zugleich besondere Anforderungen an das dynamische Gleichgewicht und die Bewegungssteuerung. Dieser Inhaltsbereich legt es besonders nahe, Bewegungen sowohl als Wagnisse wie auch als Kunststücke zu erfahren und zu gestalten. Darauf beruht die Attraktivität immer wieder neuer Entwicklungen wie Inline-Skating, Rollbrett-Fahren, Snowboarden. Ist die Grundform beherrscht, bieten sich viele Techniken dieses Bereichs, z. B. Skilaufen, Radfahren, Rudern, auch als Ausdauersport, an.

Die Wahrnehmungsfähigkeit, insbesondere im Zusammenwirken mehrerer Sinne, und das ästhetische Spiel mit Bewegungsideen werden in diesem Inhaltsbereich besonders angesprochen. Für das erprobende, spielerische Erlernen und das eigenständige Variieren von Bewegungen unter verschiedenen Geländebedingungen bieten sich reichhaltige Möglichkeiten. Vor allem außerhalb normierter Sportstätten lassen sich Naturerlebnisse vermitteln und Anlässe für die Umwelterziehung aufgreifen. Die Erziehung zu sicherheitsbewusstem und verantwortlichem Umgang mit Partnerinnen bzw. Partnern und Material hat in diesem Bewegungsfeld eine hohe Bedeutung.

Ringern und Kämpfen - Zweikampfsport (Inhaltsbereich 9)

In diesem Inhaltsbereich geht es um Erfahrungen des Kräftemessens bei gleichzeitigem Erleben von Fairness und verantwortlichem Handeln gegenüber anderen, was sich deutlich von bedrohlichen Situationen des Schlagens, Stoßens und Tretens sowie von der praktischen Anleitung zur bewussten Verletzung von Menschen unterscheidet. Der unmittelbare Körperkontakt, das Sich-Anfassen und Sich-Spüren ermöglichen wichtige Erfahrungen des Miteinander im Gegeneinander und können eine besondere Vertrautheit schaffen. Die Beherrschung von Emotionen (Selbstdisziplin, Aggressionskontrolle) und die Sorge um die körperliche Unversehrtheit der Partnerin oder des Partners müssen das Kräftemessen steuern. Unter dem Aspekt der Fürsorge und Verletzlichkeit gilt es, die unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen und Fertigkeiten wie auch die psychischen Dispositionen der Schülerinnen und Schüler besonders zu beachten.

Das Spektrum dieses Inhaltsbereichs beschränkt sich daher im Schulsport auf die Ring- und Kampfsportarten ohne direkten Körperkontakt (z. B. Tauziehen, Medizinballschießen, Medizinballziehen) und mit Körperkontakt am Boden und im Stand (z. B. Bodenkampf, Bodenrugby, Schildkrötenwenden, Sitzringkampf, Zieh- und Schiebespiele, Reiterkämpfe, Gleichgewichtskämpfe, Hahnenkampf, Randori) sowie einige normierte Formen des

Zweikampfsports (z. B. Aikido, Judo, Fechten).¹ Weitere Schwerpunkte der pädagogischen Aufbereitung dieses Inhaltsbereichs sind die Kräfteerprobung sowie das schnelle Reagieren und Einstellen auf das „Angreifen und Täuschen“ bzw. das komplementäre „Abwehren und Ausweichen“ oder das „Treffer erzielen und Treffer verhindern“.

Wissen erwerben und Sport begreifen (Inhaltsbereich 10)

Das Lernen, Erleben und Erfahren von Bewegung, Spiel und Sport in der Schule kann letztlich nur dann seine pädagogischen Möglichkeiten voll entfalten, wenn die Lernenden auch ein angemessenes Wissen von dem haben, was sie da tun und warum sie dies so ausführen oder erarbeiten. Deshalb muss auch das Lernen und Handeln im Sport von einer altersgemäßen, tendentiell zunehmenden Bewusstheit des Lernens geprägt sein. Dieser Grundsatz gilt insbesondere für ein Schulsportkonzept, das Erfahrungen mit Bewegung, Spiel und Sport mehrperspektivisch vermitteln und die Schülerinnen und Schüler dahin führen will, diesen Bereich in die eigene Lebensgestaltung einzubeziehen.

Inhalt dieses Bereichs ist das weite Feld des für den Schulsport relevanten sportbezogenen Wissens. Kenntnisse von Regeln, Spielideen, Bewegungsstrukturen und Lernwegen sollen zu einem besseren Verständnis und Gelingen des Bewegungsvollzuges verhelfen. Vertiefte Sachzusammenhänge über Aufbau, Ablauf und Gestaltung der sportlichen Bewegung führen hin zu Grundlagen des Übens, Trainierens, Variierens und Kommunizierens im Sport und leitet auch zur Auseinandersetzung mit wissenschaftlichem Wissen an. Das Reflektieren und Einordnen von Lernerfahrungen sowie die Auseinandersetzung mit Sport zielen ab auf die Verständigung über den Sinn des eigenen Tuns und des Sports im Allgemeinen.

2.3 Verbindlichkeiten für den Sportunterricht auf der Inhaltsebene

Der Schulsport muss Erfahrungen und Kompetenzen in allen zehn Inhaltsbereichen erschließen und vermitteln. Die Inhaltsbereiche 1 und 2 werden in den Lehrplänen für das Fach Sport aller Schulformen verbindlich ausgelegt. In den Schulformen der Primarstufe und der Sekundarstufe I sind auch die Inhaltsbereiche 3 bis 10 verbindlich. Die Schulformen der Sekundarstufe II treffen in ihren Lehrplänen eine akzentuierende Auswahl aus den Inhaltsbereichen. Weiter gehende Regelungen über die Verbindlichkeiten in den jeweiligen Inhaltsbereichen werden in den Lehrplänen für das Fach Sport der verschiedenen Schulformen getroffen. Generell gilt, dass sich diese Aussagen zur Verbindlichkeit der Inhaltsbereiche ausschließlich auf den obligatorischen Sportunterricht laut Stundentafel beziehen. Das Inhaltsspektrum kann in der Verantwortung der einzelnen Schule im außerunterrichtlichen Schulsport (vgl. Kapitel 3.2 und 4.2) ausgeweitet werden. Aber auch im Pflichtunterricht können, z. B. je nach örtlichen Gegebenheiten, gelegentlich weitere Bewegungs- und Sportaktivitäten thematisiert werden. Eine generelle Aufnahme in den Pflichtunterricht ist jedoch nur auf Antrag bei der obersten Schulaufsichtsbehörde möglich.

¹ Boxen gehört nicht zu den Schulsportarten.

3 Grundsätze pädagogischen Handelns im Schulsport

3.1 Prinzipien eines erziehenden Sportunterrichts

Ein pädagogisch orientierter Sportunterricht versteht sich als erziehender Unterricht, der mit Bezug auf die außerschulische Lebenswelt sowohl fachimmanente Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse vermitteln als auch Einstellungen und Haltungen anbahnen will, die für eine urteils- und handlungsfähige Teilnahme an sozialen und politischen Gestaltungsprozessen notwendig sind. Der Sport vermag -durchaus in enger Zusammenarbeit mit anderen Schulfächern – dazu einen unverwechselbaren Beitrag zu leisten, da er einen unmittelbar über den Körper und die Bewegung erfahrbaren Zugang zu individuellen und gesellschaftlich relevanten Problemen und Aufgaben bietet. In diesem Verständnis des erziehenden Unterrichts spiegelt sich der Doppelauftrag des Schulsports. Er wird durch die Berücksichtigung folgender Prinzipien des Lehrens und Lernens verwirklicht.

Mehrperspektivität

Die pädagogischen Perspektiven auf den Sport in der Schule lenken den Blick auf solche Aspekte der Sport- und Bewegungskultur, die die Entwicklung Heranwachsender in je spezifischer Weise fördern und ein vielseitiges Interesse wecken können. In diesem Kontext bedeutet Mehrperspektivität zum einen, im Rahmen der Schullaufbahn immer wieder alle Perspektiven auf den Sport zu berücksichtigen; damit werden der Blick auf das komplexe Phänomen Sport erweitert und zusätzliche Möglichkeiten des Umgangs mit Bewegung, Spiel und Sport erschlossen. Durch den Bezug auf mehrere Perspektiven soll erfahren werden, wie sportliche Aktivitäten mit unterschiedlichem Sinn belegt werden können und sich dadurch verändern. Mehrperspektivität im Sportunterricht soll weiterhin dazu anleiten, die in sportlichen Aktivitäten enthaltenen Ambivalenzen zu erkennen und zu reflektieren, beispielsweise im Hinblick auf positive und negative Auswirkungen im Zusammenhang mit Gesundheit. Unter dem Prinzip der Mehrperspektivität erfolgen also spezifische Akzentuierungen von Bewegung, Spiel und Sport, die vor allem den Schülerinnen und Schülern zur Sinnfindung für ihr sportliches Handeln dienen.

Erfahrungsorientierung und Handlungsorientierung

Lernen vollzieht sich vorrangig als Prozess der handelnden Auseinandersetzung des Menschen mit seiner Lebenswirklichkeit. Unterricht muss dabei von individuellen Erfahrungen und konkreten Lebenssituationen ausgehen, in denen Bewegung, Spiel und Sport für Heranwachsende von Bedeutung sind. Wenn sich Schülerinnen und Schüler als Subjekte ihres Lernprozesses in den Unterricht einbringen können, werden Motivation und Lernbereitschaft gefördert. Zugleich wird die Bereitschaft angeregt, sich neuen Erfahrungen zu stellen und sich mit ihnen auseinander zu setzen. Erfahrungen können vor allem durch eigenes Handeln gewonnen werden. Dies kann gerade der Sportunterricht in herausragender Weise verwirklichen, wenn durch entsprechende Freiräume Bereitschaft und Fähigkeit der Schülerinnen und Schüler gefördert werden, selbstständig neue Erkenntnisse und Einsichten zu gewinnen und in praktischen Handlungszusammenhängen zu erproben. Dabei eröffnet sich auch die Chance zu erkennen, dass es geschlechtsspezifische Zugangsweisen zu Bewegung, Spiel und Sport gibt.

Reflexion

Wenn Erfahrungen und Handlungen für die Entwicklung des Menschen fruchtbar werden sollen, dann müssen sie durch Reflexion begleitet werden. Auf diesem Weg können das Erfahrene in die individuelle Lebenswelt eingeordnet, der Verstehenshorizont erweitert und Zusammenhänge erkannt werden. Reflexion bildet somit den Ausgangspunkt für eine selbstständige

Urteilsbildung, die ihrerseits als Voraussetzung für Handeln in sozialer Verantwortung angesehen werden muss. Diese Verbindung von Erfahrung und Reflexion kennzeichnet z. B. reflexive Koedukation im Sportunterricht. Die Möglichkeit der phasenweisen Trennung von Jungen und Mädchen sollte, wo immer geboten, genutzt werden, um rollenspezifisches Problembewusstsein zu wecken und alternative Verhaltensmuster einzuüben. Das Prinzip Reflexion zeigt, dass erziehender Sportunterricht sich nicht in der Vermittlung praktischer Kompetenzen erschöpft. Vielmehr soll er dazu beitragen, erworbene Kenntnisse und Fertigkeiten in mündiger Teilnahme am Sport in unterschiedlichen lebensweltlichen Zusammenhängen zu verwenden und reflektiertes Handeln zu ermöglichen. Hier verbindet sich erziehender Unterricht mit dem Prinzip der Wissenschaftsorientierung des schulischen Unterrichts.

Verständigung

Der Schulsport soll Schülerinnen und Schüler dabei unterstützen, für ihr eigenes Leben eine selbst verantwortete Beziehung zu Bewegung, Spiel und Sport aufzubauen. Dieses Ziel lässt sich nur erreichen, wenn Verständigung ein Prinzip für die Gestaltung des Sportunterrichts ist. Das bedeutet zunächst, dass die Lehrkräfte Schülerinnen und Schüler entwicklungsgemäß und zunehmend an der Planung, Durchführung und Auswertung des Unterrichts beteiligen und sich mit ihnen über Sinn und Realisierung verständigen. Verständigung ist aber auch ein Prinzip, das für den Umgang der Schülerinnen und Schüler untereinander gelten sollte. Im Sportunterricht können sie einerseits gelungenes Miteinander erleben, andererseits mit Problemen und Konflikten im sozialen Miteinander konfrontiert werden. Zugleich kann die Erfahrung vermittelt werden, wie Konflikte in einem gemeinsamen Verständigungsprozess gelöst werden können. Dies betrifft insbesondere auch den koedukativen Sportunterricht.

Wertorientierung

Ein erziehender Sportunterricht ist wertorientiert. Er leitet an, sinnerfüllt an der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur teilzunehmen, und fördert personale Identität auch über den Sport hinaus. Zugleich orientiert er sich an der Idee eines humanen Sports. Schülerinnen und Schüler sollen dahin geführt werden, die positiven Potentiale sportlicher Aktivität für sich zu entdecken und ihr Handeln an ihnen zu messen. Ausgangspunkte können dabei die für den Sport spezifischen, zuweilen ambivalenten Erfahrungen sein. Beispiele sind die Notwendigkeit und Schwierigkeit eines fairen Umgangs miteinander, die Befolgung von Regeln und die Einsicht in ihre Veränderbarkeit, aber auch die Erfahrung, was Bewegung und körperliche Belastbarkeit für das Wohlbefinden bedeuten.

3.2 Außerunterrichtlicher Schulsport als pädagogisches Handlungsfeld

Die pädagogische Verantwortung für Bewegung, Spiel und Sport in der Schule ist nicht auf den Sportunterricht beschränkt, sie gilt prinzipiell auch für alle Formen des außerunterrichtlichen Schulsports (vgl. Kapitel 4). Dabei bieten die pädagogischen Perspektiven, das Spektrum der Inhaltsbereiche und die Prinzipien des Erziehenden Unterrichts Orientierung. Gegenüber Erwartungen und Interessen, die von außerschulischen Gruppierungen an die Schule herangetragen werden, stellen sie einen pädagogischen Filter dar.

Außerunterrichtlicher Schulsport eröffnet den Schülerinnen und Schülern ihren individuellen Neigungen entsprechende Entfaltungsmöglichkeiten. Die verschiedenen Angebotsformen (vgl. Kapitel 4.2) können auf je unterschiedliche Weise die Erfahrung selbstbestimmter und sinnerfüllter sportlich-spielerischer Aktivität erschließen. Sie erlauben es, sich auf das Bewegen und Sporttreiben als gegenwartserfüllende Lebensform einzulassen, ohne an Teilnahmepflicht und Notengebung gebunden zu sein. Indem sie Chancen für eine freigewählte Zuwendung zu

Bewegung, Spiel und Sport eröffnen, gewinnen sie eine wichtige über den Sportunterricht hinausweisende pädagogische Bedeutung.

Der außerunterrichtliche Schulsport bietet vielfältige Chancen einer Öffnung der Schule zum Schulumfeld. Die dabei nahe liegende Zusammenarbeit mit außerschulischen Partnern trägt zu einer weiteren Ausprägung des Schulprofils jeder Schule bei. Kontakte mit Nachbarschulen, Sportvereinen und -verbänden, Einrichtungen und Trägern der Jugendarbeit sowie weiteren öffentlichen und privaten Sport- und Bewegungsanbietern ermöglichen gemeinsame Sportaktivitäten innerhalb und außerhalb der Schule. In diesem Sinne schlägt der außerunterrichtliche Schulsport eine Brücke zum außerschulischen Sport. Der außerunterrichtliche Schulsport ist zudem besonders geeignet, Schülerinnen und Schüler schon sehr früh an die Übernahme von Verantwortung heranzuführen. Sie sind deshalb in geeigneter Form an der Planung und Organisation außerunterrichtlicher Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote zu beteiligen.

4 Bewegung, Spiel und Sport im Schulleben und im Schulprogramm

4.1 Struktureller Rahmen für Bewegung, Spiel und Sport in der Schule

Der für alle Schülerinnen und Schüler *verbindliche Sportunterricht* (das Fach *Sport*) ist das Zentrum der schulischen Bewegungs-, Spiel- und Sporterziehung. Hier werden notwendige Impulse für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen gegeben und Grundlagen für deren Teilnahme am Bewegungsleben und am Sport in unserer Gesellschaft geschaffen. In einigen Schulformen haben Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, Sport zusätzlich zum *Basissportunterricht* als *Wahlpflichtunterricht* zu belegen und damit vertiefende Erfahrungen zu machen bzw. einen Schwerpunkt ihrer Schullaufbahn zu bestimmen. Eine besondere Form des Sportunterrichts ist der *Sportförderunterricht* als zusätzliche unterrichtliche Veranstaltung für Kinder und Jugendliche mit psychomotorischem Förderbedarf. Im Bereich der sonderpädagogischen Förderung bestehen Bezüge zwischen dem Sportunterricht und verschiedenen Formen von *Bewegungsförderung als Therapie* (z. B. Ergotherapie, Therapeutisches Reiten).

Neben dem Sportunterricht bildet der *außerunterrichtliche Schulsport* einen weiteren wesentlichen Bestandteil der schulischen Bewegungs-, Spiel- und Sporterziehung. Hierzu gehören der *Pausensport*, die *Schulsportgemeinschaften*, die *Schulsportfeste* bzw. der *Sport im Rahmen von Schulfesten*, *Schulsportwettkämpfe* sowie *Sporttage* und *Schulfahrten mit sportlichem Schwerpunkt* (vgl. Kapitel 4.2).

Sportunterricht und außerunterrichtlicher Schulsport bilden gemeinsam den *Aufgabenbereich Schulsport*. Bewegung ist jedoch nicht nur eine Aufgabe des Schulsports. Aus lernbiologischen Gründen sind neben dem Schulsport weitere *Bewegungsaktivitäten zur Rhythmisierung des Lebens und Lernens in der Schule* notwendig. Hierzu gehören z. B. regelmäßige Bewegungszeiten an Tagen ohne Sportunterricht sowie spontane Bewegungs- und Entspannungszeiten in den anderen Fächern bzw. Lernbereichen. Über den engeren fachlichen Rahmen hinaus weisen auch die Beiträge des Schulsports zum *fächerübergreifenden Lernen* und zur Gestaltung des *Schullebens*. In Nordrhein-Westfalen steht hierfür die Idee *„Bewegungsfreudige Schule“*.

4.2 Angebotsformen des außerunterrichtlichen Schulsports

Der außerunterrichtliche Schulsport bildet in allen Schulformen neben dem Sportunterricht die zweite Säule des Schulsports (vgl. Kapitel 4.1). Er hat inzwischen mit seinen vielfältigen Formen eine Tradition entfaltet, an die es in den pädagogischen Intentionen und in den Begrifflichkeiten anzuknüpfen gilt. Im Folgenden werden die wesentlichen Formen des außerunterrichtlichen Schulsports näher erläutert.

Pausensport

Pausen sind ein wichtiges rhythmisierendes Element im Lern- und Lebensraum Schule. Durch einen sinnvollen Wechsel von Pausen und Unterricht erhalten die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, den unterrichtsfreien Zeitraum nach ihren Bedürfnissen individuell zu gestalten. Pausen laden sowohl zu Bewegungsaktivitäten ein als auch zu Ruhe und Entspannung. Entsprechend den konkreten Gegebenheiten des Schulstandortes sollte jede Schule ein Pausensportkonzept entwickeln, das diesen Bedürfnissen der Schülerinnen und Schüler gerecht wird: Das Schulgelände und Schulgebäude wird mit Bewegungsbereichen und Ruhezonen

ausgestattet. Einzelne Zonen können z. B. für jüngere Schülerinnen und Schüler, für Mädchen oder Jungen reserviert werden. Die Nutzung der Sporthalle sollte ermöglicht werden, vor allem in der Mittagspause in Ganztagschulen. Erforderliche Spiel- und Sportgeräte für die Bewegungsaktivitäten in den Pausen können in den Klassen aufbewahrt oder zentral ausgegeben werden.

Schulsportgemeinschaften

Schulsportgemeinschaften gehen vor allem von den Interessen und den Bedürfnissen der Schülerinnen und Schüler aus. Sie wecken die Neugier für neue Bewegungsaktivitäten und Sportarten, vertiefen im Unterricht bereits behandelte Sportbereiche oder bereiten auf schulische Wettkämpfe vor (*Allgemeine Schulsportgemeinschaften*). Sportliche Talente unter den Schülerinnen und Schülern erfahren durch Arbeitsgemeinschaften eine besondere Förderung (*Talentsichtungs-/Talentfördergruppen*). Im Rahmen des Kompensatorischen Sports in der Schule werden in Schulsportgemeinschaften gezielt Kinder und Jugendliche mit besonderem psychomotorischen Förderbedarf angesprochen (*Förder- und Fitnessgruppen*). Unter pädagogischen und organisatorischen Gesichtspunkten ist zu entscheiden, ob Schulsportgemeinschaften altersstufenspezifisch oder jahrgangsübergreifend, koedukativ oder geschlechtshomogen, schulintern oder schulübergreifend angeboten werden.

Schulsportfeste/Sport im Rahmen von Schulfesten

Schulsportfeste setzen Akzente im Schulleben und fördern die Zusammenarbeit und Gemeinschaft von Schülerinnen und Schülern, Lehrerinnen und Lehrern, Eltern und beteiligten außerschulischen Partnern. Sie sollten durch eine festliche Ausgestaltung gekennzeichnet sein, einen hohen Aufforderungscharakter für alle Schülerinnen und Schüler haben und aus der gemeinsamen schulischen Arbeit aller Beteiligten erwachsen. Schulsportfeste werden unter verschiedenen Zielorientierungen gestaltet und zählen häufig zu den schulkulturellen Höhepunkten im Schuljahr. Kreativ entwickelte Bewegungs- und Spielformen können bei diesen Festen genauso im Mittelpunkt stehen wie interessante und vielfältige Ausgestaltungen der Bundesjugendspiele oder auch Wettkampfformen nach festem Reglement.

In Zusammenarbeit mit anderen Fächern und Lernbereichen leistet der Schulsport einen Beitrag zur Gestaltung von Schulfesten, die von Jahrgangs- und Monatsfeiern über Eröffnungs- und Abschlussfeiern bis hin zu großen öffentlichkeitswirksamen Schulfesten reichen. In diesem Zusammenhang können auch Aufführungen, die die Schulöffentlichkeit von der Elternschaft bis zum weiteren kommunalen Umfeld der Schule ansprechen, durch Darbietungen aus dem weiten Bereich von Bewegung, Spiel und Sport wesentlich bereichert werden.

Schulsportwettkämpfe

Die besonderen Erfahrungen und pädagogischen Möglichkeiten, die in der Wettkampfteilnahme liegen, sollten allen Schülerinnen und Schülern unabhängig von ihrer sportlichen Leistungsstärke offen stehen und erschlossen werden. Dabei sind Wettkampfformen in ihrer ganzen Vielfalt von Einzelwettkämpfen, über Mehrkämpfe bis hin zu Gruppenwettkämpfen zu berücksichtigen. Schulsportwettkämpfe sollten sich zudem durch einen festlichen Charakter auszeichnen. Ausgehend von den Wünschen und Anregungen der Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer sowie der Eltern und außerschulischen Partner wird das Schulleben durch vielfältige Wettkampfveranstaltungen auf der Ebene der einzelnen Schule aber auch zwischen mehreren Schulen wesentlich bereichert. Dabei ist insbesondere der Bezug zum lokalen Sportumfeld von wesentlicher Bedeutung für alle Beteiligten. In die Planung und Durchführung einmaliger oder regelmäßiger Veranstaltungen sollten vor allem Schülerinnen und Schüler auf allen Ebenen einbezogen werden. Mit seinen vielfältigen Wettkampfangeboten stellt das *Landessportfest der*

Schulen eine besondere Wettkampfform dar, die als eine offene Meisterschaft aller Schulformen - von der lokalen Ebene über die Regionalebene bis zur Landesebene aufsteigend - organisiert wird.

Schulsporttage/Schulfahrten mit sportlichem Schwerpunkt

Schulsporttage und Schulfahrten mit sportlichem Schwerpunkt bieten Möglichkeiten, die Schüleinnen und Schüler mit Formen des Sporttreibens bekannt zu machen, die sie im Unterricht oder in sonstigen schulsportlichen Veranstaltungen z. B. aus zeitlichen und räumlichen Gründen nicht kennen lernen und betreiben können. Die außerunterrichtlichen Aktivitäten reichen hier von eintägigen *Sporttagen* einer Klasse, Jahrgangsstufe oder Schule über mehrtägige *Kompaktkurse*, die einen sportlichen Schwerpunkt setzen bis hin zu längeren *Schulfahrten*, in die Sportaktivitäten integriert sind.

Schulsporttage und Schulfahrten ermöglichen eine gegenüber dem Schulalltag andere Rhythmisierung von Sportaktivitäten, eine andere Form des sozialen Miteinanders und ein größeres Maß an Selbstorganisation durch die Schülerinnen und Schüler. Da bei derartigen Fahrten häufig Bewegungsaktivitäten in freier Natur im Mittelpunkt stehen, können Einblicke in ökologische Zusammenhänge gewonnen und ein Unterricht gestaltet werden, der die beiden Aspekte Natur erleben und Natur bewahren in Einklang bringt. Aufgrund dieser besonderen pädagogischen Möglichkeiten sollten alle Schülerinnen und Schüler in ihrer Schullaufbahn an Schulsporttagen und Schulfahrten mit sportlichem Schwerpunkt teilnehmen.

4.3 Beiträge des Schulsports zum Schulprogramm

Sportlehrerinnen und Sportlehrer sind aufgrund ihrer fachlichen Kompetenz besonders gefordert, sich im Rahmen der schulischen Entwicklungsprozesse für die bewegungs- und sportbezogenen Anteile in der Schule einzusetzen. Im Rahmen der Schulprogrammentwicklung kommt ihnen die Aufgabe zu, Bewegung, Spiel und Sport als profilbildende Elemente im Lebensraum Schule zu verankern. Ihre Bemühungen zielen darauf ab, Aspekte von Bewegung und Körperlichkeit auch über die unterrichtlichen und außerunterrichtlichen Angebote des Faches Sport hinaus zu thematisieren.

Impulse für eine bewegungsfreundliche Ausgestaltung des Schulprogramms können je nach den individuellen schulischen Bedingungen in verschiedenen Handlungsfeldern gesetzt werden. Im Bereich des *verbindlichen Sportunterrichts* gilt es, an fach- und klassenübergreifenden Entwicklungsvorhaben der Schule teilzunehmen. Der Sportunterricht kann hier zu wichtigen überfachlichen Erziehungsaufgaben der Schule einen besonderen Beitrag leisten (vgl. Kapitel 1.3). Die verschiedenen Angebotsformen des *außerunterrichtlichen Schulsports* können das Schulleben deutlich bereichern und zum außerschulischen Umfeld öffnen. Dabei sollten die außerunterrichtlichen Bewegungsangebote so gestaltet werden, dass sie den Interessen möglichst aller Schülerinnen und Schüler entgegenkommen (vgl. Kapitel 3.2 und Kapitel 4.2). Bewegungsgelegenheiten im *Unterricht in anderen Schulfächern* eröffnen z. B. die Möglichkeit, Bewegung als entspannendes Element und selbstverständlichen Bestandteil des Lernens zu erleben. Schließlich können die Bemühungen um eine Bewegungsfreudige Schule durch *Veränderungen des Schulraums und der Schulorganisation* unterstützt werden. Bislang nicht genutzte Räume lassen sich als Bewegungsräume erschließen oder bewegungsanregend umgestalten; mit der Flexibilisierung des Stundenplans lassen sich Zeiten für besondere Bewegungsvorhaben schaffen.

Der profilbildende Beitrag des Schulsports ist aber nicht allein auf das Konzept der Bewegungsfreudigen Schule zu begrenzen. Vielmehr geht es auch darum, Schulsport offensiv als

ein Element in die Entwicklung solcher Schulprogramme einzubringen, die von bestimmten übergreifenden pädagogischen Leitideen ausgehen. In der hier entfalteten pädagogischen Grundlegung des Schulsports finden sich zahlreiche Ansatzpunkte dafür, wie Bewegung, Spiel und Sport in das Bildungs- und Erziehungskonzept der Schule eingebunden werden können.

Lehrplan Sport/Gesundheitsförderung

Inhalt	Seite
1 Bildungsgangbezogene Rahmenbedingungen	35
2 Kompetenzentwicklung im Rahmen von Kompetenzbereichen	39
3 Konkretisierung der Kompetenzentwicklung in Unterrichtsvorhaben	43
4 Gestaltung des Unterrichts	67
5 Leistungsbewertung	70

1 Bildungsgangbezogene Rahmenbedingungen

Der rechtliche Rahmen für das Fach Sport/Gesundheitsförderung

Nach den Vorgaben der Verordnung über die Ausbildung und Prüfung in den Bildungsgängen des Berufskollegs (Ausbildungs- und Prüfungsordnung Berufskolleg - APO-BK; BASS Nr. 13 - 33 Nr. 1.1) ist das Fach Sport/Gesundheitsförderung im Berufsgrundschuljahr und in den Bildungsgängen der Anlage B sowie der Anlage C ein Fach des berufsübergreifenden Lernbereichs. Es hat im Berufsgrundschuljahr und in den Bildungsgängen der Anlage B zum Erwerb einer beruflichen Grundbildung in einem Berufsfeld, in den Bildungsgängen der Anlage C zu beruflichen Kenntnissen oder zu einem Berufsabschluss nach Landesrecht sowie zur allgemeinen Kompetenzentwicklung beizutragen.

Darüber hinaus bezieht sich der Bildungsauftrag auf den Erwerb allgemein bildender Abschlüsse (Nachholen der Abschlüsse der Sekundarstufe I, Abschluss der Sekundarstufe II mit FHR).

Die erweiterte Fachbezeichnung Sport/Gesundheitsförderung verpflichtet, die Gesundheitsförderung in den Sportunterricht zu integrieren.

Die für alle Schulstufen und Schulformen geltenden Rahmenvorgaben für den Schulsport in Nordrhein-Westfalen erfahren eine bildungsgangbezogene Akzentuierung. Der in diesen Vorgaben für alle Schulstufen und Schulformen beschriebene Doppelauftrag des Schulsports geht von einem Sportverständnis aus, das für verschiedene Perspektiven, die zu sinnerfülltem Sport

treiben führen, offen ist. Sporttreiben wird in seiner Mehrperspektivität angenommen und so genutzt, dass mittels der ebenfalls in den o. g. Rahmenvorgaben vorgegebenen Inhaltsbereiche über unterschiedliche Zugänge Kompetenzen entwickelt werden können. Damit werden auch Wege eröffnet, den Sportunterricht in die privaten, berufsbezogenen und gesellschaftlichen Bezüge der Schülerinnen und Schüler zu stellen.

Zur Lebens- und Schulsituation der Schülerinnen und Schüler

Der Übergang aus der Sekundarstufe I in die Bildungsgänge des Berufskollegs ist für alle Schülerinnen und Schüler mit einem Perspektivenwechsel verbunden. Die Schülerinnen und Schüler in diesen Bildungsgängen nehmen ihre veränderte Schulsituation, die sie in stärkerem Maße eigenverantwortlich mitgestalten müssen, und neue Lebensperspektiven, die an Beruf und Erwerbstätigkeit gebunden sein werden, wahr. Sie müssen nun noch deutlicher als bisher

Verantwortung für sich und für andere übernehmen,
aufgabenbezogene Verantwortung kennen lernen,
Konsequenz, Entschiedenheit und Verbindlichkeit im eigenen Handeln bei zunächst
abnehmenden persönlichen Freiräumen zeigen und
gestiegene Anforderungen an Zeitdispositionen und individuelle Planungen erfüllen.

Die mit diesem Perspektivenwechsel wachsenden und sich verändernden Beanspruchungen im Alltag und bei berufsbezogenen Handlungen an unterschiedlichen Lernorten sowie der damit verbundene neue Lebensrhythmus erfordern eine stützende und orientierende Begleitung der Schülerinnen und Schüler.

Die unterschiedlichen Bildungsabschlüsse, Biografien und Interessenlagen der Schülerinnen und Schüler führen zu heterogenen Lerngruppen. Die Schülerschaft setzt sich aus verschiedenen ethnischen Gruppen zusammen, wobei Sprache, Kultur und politische Überzeugungen und Traditionen für den Unterricht bedeutsam sein können.

Für einen Teil der Schülerinnen und Schüler ist die berufliche Grundbildung bzw. der Erwerb beruflicher Kenntnisse wesentliches Ziel hinsichtlich eines angestrebten Ausbildungsberufes, für einen anderen Teil ist der allgemein bildende Abschluss im Hinblick auf eine Fortsetzung ihrer Schullaufbahn bedeutsamer. Für weitere stellt der Bildungsgang einen Übergang bis zum Erhalt eines Ausbildungsangebotes, das Erreichen der Volljährigkeit oder bis zur Erfüllung der Berufsschulpflicht dar. Diese unterschiedlichen Lernvoraussetzungen haben Konsequenzen für die individuelle Förderung, wodurch für jede Unterrichtsplanung eine Analyse der jeweiligen Ausgangsbedingungen unverzichtbar wird.

Die Biografien der Schülerinnen und Schüler sind häufig geprägt von wechselnden sozialen Bindungen und Orientierungen, wodurch die individuelle Lebenseinstellung der Jugendlichen nachhaltig beeinflusst sein kann. Die Jugendlichen erfahren in unterschiedlicher Weise Unterstützung durch das Elternhaus und haben unterschiedliche familiäre Hintergründe, Zusammenhänge und Bindungen. Vor diesem Hintergrund kann das Selbstwertgefühl der Jugendlichen zu wenig entwickelt sein. Auch die in der bisherigen Schullaufbahn erworbenen Hu-
man-, Sozial- und Fachkompetenzen können sehr unterschiedlich ausgeprägt sein.

Die körperliche Verfassung der Schülerinnen und Schüler ist sehr oft beeinflusst von fehlenden Bewegungsanreizen, zum Teil einseitigen Bewegungserfahrungen und zum Teil gering ausgeprägter Bewegungsmotivation. Ein unkritisches Ernährungsverhalten bis hin zu Essstörungen ist feststellbar. Zu beobachten ist auch in einigen Fällen eine Zuwendung zu Rausch- und Suchtmitteln sowie ein unkritischer Medikamentengebrauch. Das Sportverständnis der Schülerinnen und Schüler orientiert sich häufig am Freizeitsport kommerzieller Anbieter, am Wettkampf- und Leistungssport im Verein oder an selbstorganisierten Trendsportarten.

Im Berufsfeld Sozial- und Gesundheitswesen sind verschiedene Inhalte des Faches Sport Bestandteil des beruflichen Handlungsfeldes. Daraus ergeben sich, oftmals geschlechtsspezifisch, unterschiedliche, Erwartungshaltungen.

Die Schülerinnen und Schüler des Bildungsganges FOS mit Berufsausbildung (Klasse 12) haben ein höheres Alter und bringen berufliche Erfahrungen durch den Berufsabschluss mit. Dadurch verfügen sie über eine höhere Lebenserfahrung und oft über eine klare Zielperspektive in Bezug auf ein anschließendes Studium. Ihr Bewegungsverhalten und ihre Bewegungsgewohnheiten reichen von einer dauerhaften und gefestigten Zuwendung zum Sport mit einer zum Teil bereits gesundheitsorientiert geprägten Ausrichtung der Sportinteressen bis zur völligen Sportabstinenz.

Allgemeine Aufgaben und Ziele des Faches Sport/Gesundheitsförderung

Die allgemeinen Aussagen zur Bildungs- und Erziehungsarbeit im Berufskolleg mit den speziellen Zielformulierungen setzen Rahmenbedingungen, die aufzeigen, wie das Fach Sport/-
Geundheitsförderung seine Inhalte fachspezifisch, lernbereichsbezogen und lernbereichsübergreifend in das Berufsgrundschuljahr und Bildungsgänge der Anlagen B und C einbringen kann.

Sport/Gesundheitsförderung leistet in diesem Kontext als Fach des berufsübergreifenden Bereichs einen eigenständigen Beitrag: Bewegung, Spiel und Sport eröffnen spezifische Erfahrungen und Lernmöglichkeiten im Hinblick auf die Entwicklung von Arbeits-, Ausbildungs- und Studierfähigkeit. So weist das Fach Sport/Gesundheitsförderung differenziert Kompetenzbereiche aus, die zur Entfaltung und Förderung insbesondere der gesellschaftlichen und personalen Handlungskompetenz beitragen. Im Berufsfeld Sozial- und Gesundheitswesen vermittelt das Fach Sport/Gesundheitsförderung darüber hinaus auch Anteile der berufsbezogenen Handlungskompetenz. Die Gesundheitsförderung ist, entsprechend dem umfassenden Gesundheitsverständnis der WHO, in diese Kompetenzbereiche integriert.

Das Unterrichtsfach Sport/Gesundheitsförderung setzt, ausgehend von den persönlichen Bezügen der Schülerinnen und Schüler zu Bewegung, Spiel und Sport, neue Impulse in Richtung einer bewegungsorientierten, gesundheitsförderlichen Lebensweise in Alltag und Beruf/Arbeitswelt. Deshalb muss Gesundheitsförderung so beschaffen sein, dass sie in allen Handlungszusammenhängen den Blick des Menschen auf Faktoren richtet,

die seine Gesundheit stärken,

die es ihm ermöglichen, eigenes Können und eigene Fähigkeiten zu erleben,

die Freiräume zu selbstbestimmtem Handeln in sozialer Verantwortung eröffnen und das Gefühl sozialer Einbindung vermitteln.

So wird eine ganzheitliche Förderung der Persönlichkeit nachhaltig unterstützt und neue Aspekte der Entwicklung werden angestoßen.

Gesundheitsförderung wird damit zu einer überfachlichen Aufgabe, die im Unterricht des Faches Sport/Gesundheitsförderung zwar in besonderer Weise, aber dort nicht allein umgesetzt werden kann. Über Initiativen des Faches Sport/Gesundheitsförderung soll deshalb die Gesundheitsförderung auch im Unterricht anderer Fächer und im Schulprogramm zum Thema werden. Bewegung, Spiel und Sport bieten besondere Möglichkeiten, zur Gestaltung des Schullebens und Öffnung von Schule beizutragen, z. B. durch Kooperation mit außerschulischen Partnern, Etablierung von Sportinitiativen und die Durchführung von Gesundheitstagen für alle am Schulleben Beteiligten.

Mit dem Auftrag, die gesundheitsförderlichen Ressourcen der Schülerinnen und Schüler auszubilden und zu stärken, sind drei zentrale Aufgaben verbunden:

Stärken und Fördern

Physische, psychische und personale Faktoren wie Freude, Zufriedenheit, Glück, Erfolg, Bewegung, Entspannung, Entlastung und Ausgleich bewegungsorientiert thematisieren, um das innere und äußere Wohlbefinden sowie das psychophysische Gleichgewicht der Schülerinnen und Schüler zu sichern und zu stützen.

Ausgleichen

Alltags- und arbeitsbedingte Beanspruchungen und Beanspruchungssituationen bewegungsorientiert thematisieren und analysieren, um gesundheitsförderliche Lebensweisen in ihrem Bezug zu Alltags- und Arbeitssituationen der Schülerinnen und Schüler anzustoßen und zu entwickeln.

Befähigen

Personale und soziale Handlungskompetenzen mit den Mitteln von Sport, Spiel und Bewegung aufgreifen und entfalten, um Selbstbild, Selbstverständnis und Selbststeuerung der einzelnen Schülerin/des einzelnen Schülers bewusst zu machen und zu fördern.

Anforderungen an die Schülerinnen und Schüler sind so in Handlungszusammenhänge einzubinden, dass sie stets zu verstehen, zu bewältigen und als sinnvoll erfahrbar sind.

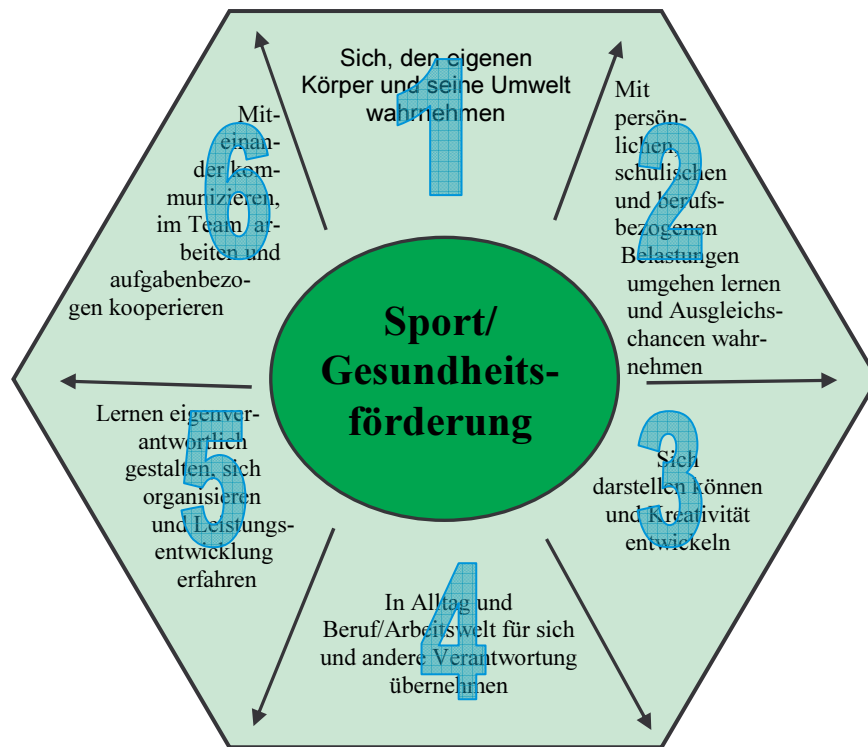
Bewegung, Spiel und Sport sollen Erfahrungsräume öffnen, in denen die eigene Leistungsfähigkeit erlebt werden kann, Maßnahmen zur Förderung der eigenen Leistungsfähigkeit erarbeitet und eingeübt werden, auch um sie auf ihre Übertragbarkeit für andere Lebenszusammenhänge zu befragen. Hier werden Fähigkeiten wie **Selbstorganisation, Leistungsbereitschaft und Entscheidungsfähigkeit** thematisiert.

Der Sportunterricht bietet ein Feld der Begegnung und Kommunikation, in dem durch Erfahrung und Reflexion **Kommunikationsfähigkeit, Kooperationsfähigkeit, Konfliktfähigkeit, Integrationsfähigkeit, Selbst- und Fremdeinschätzung und die Präsentationsfähigkeit** weiter entwickelt werden können.

Er bietet Gelegenheiten, Fähigkeiten wie **Lernbereitschaft, Durchhaltevermögen und Konzentrationsfähigkeit** zu fördern.

2 Kompetenzentwicklung im Rahmen von Kompetenzbereichen

Im Kontext der dargestellten Rahmenbedingungen wird das Fach Sport/Gesundheitsförderung unter Berücksichtigung der Lebensbezüge der Schülerinnen und Schüler neu gewichtet. Um zum Erwerb umfassender Handlungskompetenz gezielt und systematisch beitragen zu können, lassen sich in Anlehnung an die in den Rahmenvorgaben für den Schulsport (vgl. Kap. 1.2) dargestellten Pädagogischen Perspektiven bildungsgangbezogene Akzentuierungen in Form von sechs gleichwertigen Kompetenzbereichen darstellen.



Alle Kompetenzbereiche beinhalten eine gesundheitsförderliche Dimension. Diese umfasst grundlegende Kompetenzen und Erfahrungen, die im Sinne eines ganzheitlichen Verständnisses von Gesundheit in vielen Situationen und Bezügen des jeweiligen Kompetenzbereiches wirksam werden können. Die folgenden Beschreibungen der Kompetenzbereiche erläutern ihren thematischen Schwerpunkt und grenzen sie inhaltlich voneinander ab.

Kompetenzbereich 1:

Sich, den eigenen Körper und seine Umwelt wahrnehmen

In diesem Kompetenzbereich wird die Wahrnehmung von Körperlichkeit als Grundvoraussetzung reflektierten und verantwortungsvollen Handelns sowie gesundheitsbewusster Lebensweise thematisiert. Dabei werden Konzentrationsfähigkeit und die Selbst- und Fremdeinschätzung entwickelt.

Die Schülerinnen und Schüler trainieren die differenzierte Wahrnehmung sowohl verschiedener Befindlichkeiten und Ausdrucksformen des Körpers als auch der Umwelt, in der sie sich bewegen. Selbst- und Fremdbeobachtungen sowie Selbst- und Fremdeinschätzungen werden miteinander verglichen, um sich einer realitätsgerechten Wahrnehmung und Interpretation möglichst weitgehend anzunähern. Dabei erkennen die Schülerinnen und Schüler

Wechselwirkungen zwischen Körper, Intellekt und Emotionalität und sie lernen, sowohl mit Stärken als auch mit Schwächen und Handicaps so umzugehen, dass Selbstwertgefühl und Ich-Stärke gefördert werden.

Diese Erkenntnisse und Erfahrungen werden unter dem Aspekt der Sicherheits- und Gesundheitsförderung im Sport ausgewertet und situationsgerecht angewendet. Damit legt der Sportunterricht Grundlagen für ein reflektiertes, sicherheits- und gesundheitsbewusstes Handeln und schafft Voraussetzungen für den Transfer auch in andere Lebensbereiche.

Kompetenzbereich 2:

Mit persönlichen, schulischen und berufsbezogenen Belastungen umgehen lernen und Ausgleichschancen wahrnehmen

Der Unterricht zielt in diesem Kompetenzbereich auf einen langfristig wirksamen Aufbau von Kompetenzen für ein verantwortungs- und gesundheitsbewusstes Handeln im Alltag und für ein selbstorganisiertes, gesundheitsgerechtes Sporttreiben in eigener Verantwortung. Insbesondere wird vor dem Hintergrund der speziellen Lebens- und Schulsituation der Schülerinnen und Schüler Bewegung, Spiel und Sport zur Kompensation von Belastungen im physischen, psychosozialen und emotionalen Bereich thematisiert.

Die Schülerinnen und Schüler werden angeregt und bestärkt, „ihren Sport“ zu finden bzw. zu pflegen, um alternative Freizeitinhalte zu entdecken, persönliches Wohlbefinden zu erleben und so ihre Lebensqualität bewusst zu sichern und zu steigern. Durch Erleben, Erproben und eigenverantwortliches Gestalten von Bewegungen und Spielen miteinander sollen die Schülerinnen und Schüler Möglichkeiten erfahren, sich im privaten wie auch schulischen Umfeld zu behaupten oder es sinnhaft mitzugestalten. Dies beinhaltet den angemessenen Umgang mit alltäglichen Belastungen, Gefährdungen und Misserfolgen sowie die Verbesserung des eigenen körperlichen Befindens und die Förderung gesundheitsgerechten Handelns. Sie lernen physische wie auch psychische Spannungen und ihre körperlichen Ausprägungen wahrzunehmen und auszuagieren sowie Möglichkeiten der Stressreduktion und Entspannung zur Bewältigung und Rhythmisierung des Alltags bewusst anzuwenden.

Mit Hilfe erfahrener Erfolgserlebnisse, z. B. durch das Erreichen selbst gesetzter Ziele, sollen die Jugendlichen die eigene Wertschätzung steigern, genauso wie sie der Leistung anderer Akzeptanz und Anerkennung zu Teil werden lassen. Es werden somit Grundlagen gelegt für die Integration und Pflege sportlicher Aktivitäten als fester Bestandteil der eigenen gesundheitsbewussten Lebensführung.

Kompetenzbereich 3:

Sich darstellen können und Kreativität entwickeln

Dieser Kompetenzbereich thematisiert einerseits den Zusammenhang zwischen sportlicher Betätigung und Körperausdruck und andererseits Zusammenhänge zwischen regelgeleitetem und innovativ-kreativem Handeln. Dabei werden in besonderer Weise Präsentationsfähigkeit und Kreativität entwickelt.

Die Fähigkeit zum Körperausdruck und zur Präsentation von Ergebnissen ist bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen für die Entwicklung der Persönlichkeit von großer Bedeutung. So lernen die Schülerinnen und Schüler, Sprache, Musik und Rhythmus kreativ improvisierend in

Bewegung umzusetzen, Spiele neu zu entdecken und zu gestalten und Arbeitsergebnisse alleine und in Gruppen darzustellen. Die in diesem Prozess gewonnenen Erfahrungen und Einsichten tragen zur Fähigkeit der Jugendlichen bei, sich selbstbestimmt situationsgerecht und authentisch in Handlungssituationen anderer Kontexte einzubringen und Umweltbedingungen auf Änderungsmöglichkeiten zu durchleuchten. Hierzu gehören auch die dem Alter der Jugendlichen entsprechende kritische Auseinandersetzung mit zeittypischen Erscheinungsformen des Körperempfindens, der Körperhaltung und der Körpersprache und eine fundierte Thematisierung kultur- und geschlechtsspezifischer Unterschiede im Umgang mit der Körperlichkeit.

Damit werden Erfahrungsräume zugänglich, die im Sinne der Gesundheitsförderung Selbstwert und Selbstbewusstsein stärken.

Kompetenzbereich 4:

In Alltag, Beruf und Arbeitswelt für sich und andere Verantwortung übernehmen

In diesem Kompetenzbereich werden Aufgaben und Situationen aufgegriffen, deren Verlauf, Ausgang und erfolgreiche Bewältigung nicht eindeutig vorhersehbar sind. Ziel ist es, die mit Wagnissituationen verbundenen Entscheidungsprozesse bewusst zu machen, sie verantwortungsbewusst zu gestalten und zwischen Anreiz, Erfolg, möglichen Risiken sowie Folgen für sich und andere abzuwägen.

Im Sinne der Gesundheits- und Sicherheitsförderung erhalten die Schülerinnen und Schüler Einblicke in allgemeine und gesundheitliche Gefahren und Bewegungsrisiken des Sporttreibens. Neben prickelnder Spannung und lustvollem Genießen gelungener Handlungen vermitteln Wagnissituationen stets aufs Neue die Erfahrung eigener Fähigkeiten und Grenzen. Durch zunehmend bewussteres und umsichtigeres Abwägen der Risiken in Wagnissituationen entwickeln Schülerinnen und Schüler ihre Fähigkeit zur realistischen Einschätzung eigener Möglichkeiten und Grenzen weiter. Die realistische Selbsteinschätzung wird erweitert durch die Auseinandersetzung mit Fremdeinschätzungen. Auf diesen Grundlagen wird der respektvolle und faire Umgang miteinander weiterentwickelt, um die Toleranz der Schülerinnen und Schüler im Umgang miteinander zu fördern und andere mit ihren Eigenheiten zu akzeptieren.

In unmittelbarer Verknüpfung praktischer Erfahrung und deren Reflexion erwerben sie Fertigkeiten und Fähigkeiten, die zur Gesundheit und Sicherheit in Situationen alltäglichen und auch berufsbezogenen Handelns beitragen.

Kompetenzbereich 5:

Lernen eigenverantwortlich gestalten, sich organisieren und Leistungsentwicklung erfahren

In diesem Kompetenzbereich wird Lernen und Leisten an Hand der Bewältigung von Aufgaben thematisiert. Dabei wird die Gestaltung von Übungs- und Lernprozessen genauso angesprochen wie unterschiedliche Motive, sich einer Aufgabe zu widmen und diese erfolgreich abzuschließen. Hierbei wird insbesondere der Erfolg in Zusammenhang mit Konzentration und Durchhaltevermögen gebracht.

Durch die differenzierte Gestaltung von Lernprozessen wird den Schülerinnen und Schülern zu individuellen Erfolgserlebnissen verholfen. Die mit dem Erfolg verbundene Freude hat positive Auswirkungen auf die Lernbereitschaft. Das Erfahren verschiedener motorischer Lernformen

befähigt die Schülerinnen und Schüler, die Unterrichtsziele und den Unterrichtsverlauf mit zu bestimmen, indem sie eigene Ziele formulieren bzw. im Lernprozess Lernhilfen von der Lehrkraft oder den Mitschülerinnen und -schülern zulassen oder einfordern. Verbunden mit einer zunehmend bewussteren Mitgestaltung des Lernprozesses verbessern die Schülerinnen und Schüler ihre Fähigkeiten zur realistischen Selbsteinschätzung.

Im Sinne der Gesundheitsförderung führen die positiven Erfahrungen im motorischen Lern- und Übungsprozess zur Stärkung der Eigenmotivation, des Selbstwertgefühls und des Selbstbewusstseins. Somit eröffnen sich den Jugendlichen Perspektiven auf ein selbstgesteuertes, erfolgsorientiertes und freudvolles Lernen sowie Voraussetzungen für den Transfer ihrer positiven Erfahrungen auf andere Lernprozesse.

Kompetenzbereich 6:

Miteinander kommunizieren, im Team arbeiten und aufgabenbezogen kooperieren

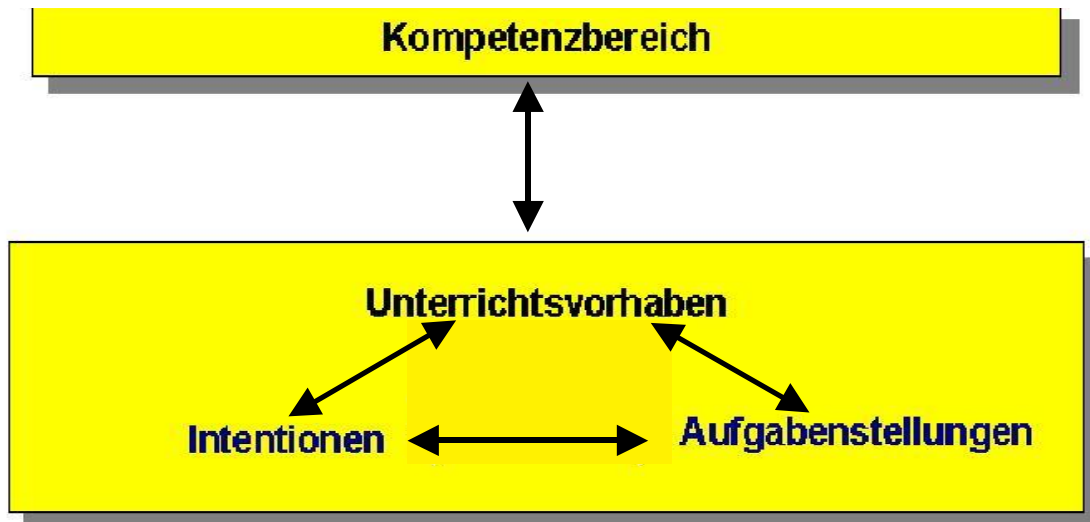
In diesem Kompetenzbereich sollen Prozesse der Kommunikation, Kooperation und Integration in Spielen miteinander und gegeneinander, in darstellenden Sportarten und Wettkämpfen thematisiert werden, um eine Akzeptanz für Ideen der Mitschülerinnen und -schüler zu schaffen und so die Integration in den Klassenverband zu erleichtern. Kooperative Spiele oder zu erlernende neue Fertigkeiten bieten Möglichkeiten, die Toleranz der Schülerinnen und Schüler im Umgang miteinander zu fördern und andere mit ihren spezifischen Eigenschaften zu akzeptieren.

Die Schülerinnen und Schüler sollen verbale und nonverbale Informationen geben und verstehen. Sie lernen, klare Kommunikationsregeln und -zeichen zu vereinbaren und in sportlichen Situationen anzuwenden. Darüber hinaus werden Handlungsalternativen zu ihrer bisherigen Körpersprache erarbeitet. Das Abstimmen gemeinsamer Ziele in sportlichen Situationen fördert das Verständnis für die einzelnen Teammitglieder, wobei das Zugehörigkeitsgefühl zu einer Gruppe und die Identifikation mit einem Team angestrebt wird. Das Annehmen einer Rolle im Team, das Einbringen der eigenen Stärken und das Akzeptieren der Schwächen anderer stärken das Ich-Gefühl der Schülerinnen und Schüler. Durch in der Gruppe zu lösende Aufgaben wird ein partnerschaftliches Kooperieren angestrebt, wobei Konfliktlösungsstrategien den Schülerinnen und Schülern Handlungsalternativen im Umgang miteinander eröffnen. Die Akzeptanz gemeinsam vereinbarter Regeln entwickelt ein kritisches Regelbewusstsein und fördert den Fairnessgedanken.

Die in diesem Kompetenzbereich erfahrenen Prozesse führen zu neu gewonnenen Perspektiven hinsichtlich der sozialen Einbindung und des sozialen Wohlbefindens in der Gruppe.

3 Konkretisierung der Kompetenzentwicklung in Unterrichtsvorhaben

Mit den sechs Kompetenzbereichen bringt sich das Fach Sport/Gesundheitsförderung in die pädagogischen Zielsetzungen der jeweiligen Bildungsgänge ein. Im Kontext der spezifischen Anforderungen dieser Bildungsgänge wird der Bildungsauftrag fachspezifisch konkretisiert. Die Zielsetzungen werden durch eine entsprechende Gewichtung und inhaltliche Ausrichtung der Kompetenzbereiche eingelöst und in Unterrichtsvorhaben umgesetzt.



Unter Unterrichtsvorhaben werden sowohl thematisch akzentuierte, zielgerichtete unterrichtliche Einheiten als auch fachgebundene oder fächerverbindende Unterrichtsprojekte verstanden. Sie verknüpfen eine intentionale mit einer inhaltlichen Seite, die die Aufgabenstellungen beschreibt und deren Umsetzung konkretisiert. Unterrichtsvorhaben umfassen in der Regel mehrere Unterrichtsstunden, wobei kleinere und größere Vorhaben möglich sind. Unterrichtsvorhaben müssen nicht zwingend in Blockform nacheinander realisiert werden, vielmehr kann es z. B. pädagogisch sinnvoll sein, zwei Unterrichtsvorhaben parallel laufen zu lassen oder Inhalte über einen längeren Zeitraum sukzessiv aufzugreifen.

Für das Fach Sport legen die Rahmenvorgaben für den Schulsport (vgl. Kap. 2.3) die beiden übergreifenden Inhaltsbereiche „*Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen*“ und „*Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen*“ für alle Schulformen als obligatorisch fest. Diese Obligatorik ist durch die Bildungsgangkonferenz bzw. die Lehrkraft im Bildungsgang der Schülerinnen und Schüler in geeigneter Weise sicherzustellen.

Der ebenfalls übergreifende Inhaltsbereich „*Wissen erwerben und Sport begreifen*“ wird unterschiedlich gewichtet in allen Phasen des Unterrichts angesprochen. Indem Unterrichtsprozesse reflektiert, unter Beteiligung der Schülerinnen und Schüler geplant oder mit Blick auf die Anforderungen in Alltag und Arbeitswelt ausgewertet werden, sind berufliche Bezüge und gesundheitsförderliche Wirkungen sportlicher Handlungssituationen durch die Vermittlung folgender Wissensbestände bewusst zu machen:

Verständnis, Wirkungsweisen, Steuerungsmöglichkeiten und Bedeutung von motorischer und psychomotorischer Belastung und Beanspruchung (Stressregulation, positive Neubewertung von Handlungsverläufen und -ergebnissen)

Grundlagen des Bewegungs- und Halteapparates, physiologische, unphysiologische Haltungen und Beanspruchungen, Möglichkeiten des Ausgleichs

Zusammenhänge von Leistungsentwicklung und Erhaltung der Leistungsfähigkeit, die Bedeutung und Gestaltung eines systematischen Wechsels von Belastung und Erholung

Ansatzpunkte und Inhalte auch außerschulischer Gesundheitsförderung

Wissensbestände, die berufsbezogen zur Qualifizierung im Sinne der Handlungskompetenz beitragen.

Die Konkretisierungen der Kompetenzbereiche setzen die Fachkompetenz, die für den Sekundarabschluss I vorgesehen ist, voraus. Sportliche Fertigkeiten, Fähigkeiten und Kenntnisse sollen weiterentwickelt und zugleich mit sozialen und humanen Kompetenzen verbunden werden. Im Hinblick auf die Weiterentwicklung der sportlichen Fertigkeiten, Fähigkeiten und Kenntnisse wird eine Differenzierung und Individualisierung im Unterricht erforderlich sein. Hierzu gehören, frühere sportliche Misserfolge, Defizite, Vorurteile aufzuarbeiten, grundlegende Erfolgserlebnisse zu ermöglichen, die Persönlichkeitsentwicklung durch Anerkennung sportlicher Leistungsentwicklung weiter zu fördern und insbesondere Bewegung, Spiel und Sport in Abhängigkeit von der jeweiligen berufsfeldbezogenen Ausrichtung des Bildungsganges als Teil möglichen beruflichen Handelns kennen zu lernen.

Die folgende Auswahl von Unterrichtsvorhaben veranschaulicht Möglichkeiten, wie Inhalte durch entsprechende Aufgabenstellungen zur Kompetenzentwicklung der Schülerinnen und Schüler beitragen können. Dabei ist zu berücksichtigen, dass nicht alle Aufgabenstellungen vor dem Hintergrund der Adressaten sowie der unterschiedlichen Bildungsgänge vollständig bzw. in der ganzen Tiefe umgesetzt werden können. Jedes aufgeführte Unterrichtsvorhaben soll als Beispiel dienen und Anregungen zur Entwicklung eigener, bildungsgangbezogener Vorhaben geben.

Kompetenzbereich 1:

Sich, den eigenen Körper und seine Umwelt wahrnehmen

Die Selbstwahrnehmung systematisch entwickeln	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Die Bedeutung der sinnlichen Wahrnehmung für die Entwicklung eines vertieften Körpergefühls erfahren.	Mit Hilfe von Reisen durch den Körper und Bewegungsgeschichten den Blick nach innen lenken. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i>
	Durch Standbilder, Spiegelbilder und Imitation des Partners äußere Bilder in eigene Bewegung umsetzen. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i>
	Mittels Stretching und Massage Spannungszustände in unterschiedlichen Körperregionen gezielt erfüllen. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i>
Den eigenen Körper im Raum wahrnehmen.	In Gerätelandschaften und Abenteuerparcours Gleichgewicht, Aufmerksamkeit und Koordination fördern. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen; Bewegen an Geräten - Turnen)</i>
	Die Raumaufteilung und -zuordnung durch Anwendung von subjektivem (z. B. Schülerin/Schüler) und objektivem Feedback (z. B. Video) verbessern. <i>(Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele)</i>
Körpersignale für physische und psychische Beanspruchungen wahrnehmen.	Merkmale physischer und psychischer Belastungen (z. B. Herz- und Atemfrequenz) kennen lernen und Zusammenhänge innerer und äußerer Belastung mit Hilfe der Indikatoren beschreiben und bewerten. <i>(Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik)</i>

	Die Anspannung unterschiedlicher Muskelgruppen erlernen, ggf. mit gezielter Anweisung, Spannungszustände erfühlen, lokalisieren und beschreiben. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i> Entspannungsmethoden (z. B. progressive Muskelrelaxation) systematisch und gezielt anwenden. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i>
--	---

Das Handeln und Verhalten anderer systematisch beobachten lernen, bewerten und hieraus Konsequenzen ableiten	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Partnerbeobachtung schärfen und gezielt für Bewegungsverbesserungen nutzen.	Mittels Signalworten, Bewegungsspezifika oder -beschreibungen Techniken in Partner- und Kleingruppenarbeit verbessern. (<i>Inhaltsbereiche 3 - 9</i>) Die Aufmerksamkeit auf Sequenzen einer Bewegung lenken, die für das Gelingen der gesamten Bewegung besondere Bedeutung haben und bei Partnerkorrekturen anwenden. (<i>Inhaltsbereiche 3 - 9</i>) Fintieren und Täuschen des Partners antizipieren und angemessen reagieren. (<i>Ringens und Kämpfens - Zweikampfsport; Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>)
Spielbeobachtung entwickeln und gezielt zur Förderung individualtaktischen und rollengerechten Verhaltens einsetzen.	Die Anzahl von Ballkontakten, der An- und Abspiele sowie der Laufwege mit und ohne Ball ermitteln und Konsequenzen für das weitere Spiel ableiten. (<i>Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>) Rollen im Spiel nach vereinbarten Kriterien verteilen, erproben, auswerten und reflektieren. (<i>Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>)
Gruppenbeobachtung einsetzen und zur Förderung der individuellen und gruppenbezogenen Zufriedenheit nutzen.	Erfolge im Spiel durch Aufgabenverteilungen und Regeländerungen erzielen. (<i>Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>)

Die Umwelt bewusst wahrnehmen	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Wahrnehmung und Orientierung in Zeit und Raum verbessern.	Spiele unter veränderten Bedingungen z. B. verhängtes Netz, mehrere Bälle, andere Bälle, Zusatzaufgaben, eingeschränktes Sichtfeld. <i>(Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen)</i>
Natur erleben und die Erlebnisse unter Gesundheits-, Sicherheits- und Umweltaspekten reflektieren.	Laufen/Spielen auf unterschiedlichen Untergründen/in unterschiedlicher Umgebung mit und ohne Schuhwerk. <i>(Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik; das Spielen entdecken und Spielräume nutzen)</i>
	Einen Orientierungslauf planen und durchführen. <i>(Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik)</i>
	Ein Kletterangebot in natürlichem und künstlichem Umfeld ausprobieren und vergleichen. <i>(Bewegen an Geräten - Turnen)</i>
	Bewegen und Spielen im, auf dem, über und unter Wasser. <i>(Bewegen im Wasser - Schwimmen)</i>
	Winter- und Bergsport erleben und reflektieren. <i>(Gleiten, Fahren, Rollen - Rollsport, Bootssport, Wintersport)</i>

Die Aufmerksamkeit gezielt fördern	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Die Lenkung der Aufmerksamkeit verbessern.	Haltungsvorgaben beim Erlernen und Ausüben einfacher Bewegungen beachten und einhalten, z. B. Wasserspringen, Trampolin- Turnen, Tai-Chi, Akrobatik. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i>
Die Konzentration als Hilfe zur korrekten Ausführung von Bewegungsvorgaben erfahren und einsetzen.	Sprünge auf dem Trampolin kombinieren. <i>(Bewegen an Geräten - Turnen)</i> Festgelegte Schrittfolgen umsetzen. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i> Stand- und Bodentechniken in einer Kata lernen und ausführen. <i>(Ringern und Kämpfen - Zweikampfsport)</i>

Kompetenzbereich 2:

Mit persönlichen, schulischen und berufsbezogenen Belastungen umgehen lernen und Ausgleichschancen wahrnehmen

Mit physischen Belastungen umgehen	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Physische Belastungen und ihre Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die Erlebens- und Leistungsfähigkeit erkennen und durch gezielte Aktivitäten ausgleichen.	Tätigkeiten und Körperhaltungen in der Schule durch Selbst- und Fremdbeobachtung analysieren, damit verbundene Beanspruchungen beschreiben und mögliche Folgen einseitiger Belastungen erkennen. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i> Mittels Muskelfunktionstests muskuläre Dysbalancen aufdecken und durch systematisch entwickelte Entspannungs- und Aufbauprogramme individuell bearbeiten. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i> Die entspannende, den Stützapparat entlastende und schonende Wirkung des Bewegens im Wasser in der Entwicklung und Durchführung einer Wassergymnastik kennen, erfahren und für sich nutzen. <i>(Bewegen im Wasser - Schwimmen)</i> Bewegungspassivität und -aktivität im Tages-/Wochenablauf protokollieren, auswerten und individuelle Konsequenzen für mehr Bewegung ableiten. <i>(Wissen erwerben und Sport begreifen)</i>
Gesundheitliche Gefährdungen in ihren Ursachen und Auswirkungen erkennen und durch gezielte Maßnahmen gegensteuern.	Möglichkeiten zur gesunden Ernährung (Auswahl von Speisen und Getränken; Entscheidung zu Mengen, Häufigkeiten und Zeitpunkten des Essens; Gestaltung des Ablaufs der Mahlzeit) aufzeigen, ihre Auswirkung auf Belastung und Erholung des Organismus erfahren und Konsequenzen für das eigene Verhalten ziehen. <i>(Wissen erwerben und Sport begreifen)</i>

	Möglichkeiten der gezielten Gewichtsreduktion durch Bewegung kennen lernen und erproben. (<i>Gleiten, Fahren, Rollen - Rollsport, Bootsport, Wintersport</i>)
--	---

Mit psycho-sozialen und emotionalen Belastungen umgehen	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Psycho-soziale und emotionale Spannungen wahrnehmen und durch Bewegung ausgleichen.	Erproben und Anwenden unterschiedlicher Methoden des Wechsels von Spannung und Entspannung, z. B. progressive Muskelrelaxation. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeit ausprägen)</i> Körperliche Anstrengung z. B. durch Laufspiele, Aerobic als Ausgleichsventil nutzen. <i>(Inhaltsbereiche 3 - 9)</i> „Ausgelassenes“ Spielen als Möglichkeit des emotionalen und mentalen Ausgleichs für sich und die Gruppe kennen und einschätzen lernen. <i>(Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen)</i> Mittels Rollenspiel Konflikte (z. B. geschlechtsspezifische Erfahrungen) bewegungsorientiert aufarbeiten. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i> Einen Lauftreff planen, durchführen, auswerten und reflektieren. <i>(Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik)</i>
Möglichkeiten der Stressreduktion auch in außerschulischen Bereichen kennen und nutzen.	Zyklische Bewegungsabläufe (Walken, Joggen, Inline-Skaten, Rad fahren) mit ihren Möglichkeiten zu mentalem Ausgleich systematisch gestalten und nutzen. <i>(Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik, Gleiten, Fahren, Rollen - Rollsport, Bootsport, Wintersport)</i> Regelmäßiges Bewegen als individuelle Ausgleichsmöglichkeit erkennen und nutzen. <i>(Inhaltsbereiche 3 - 9)</i>

Wege zur Fitness kennen und gestalten lernen	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Individuelle Belastungen durch ein gesundheitsförderliches Fitnesstraining ausgleichen.	Fitnessfaktoren kennen und durch Tests überprüfen. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i> Ein individuelles Fitness-Programm entwickeln, durchführen und auswerten. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i> Durch Inline-skaten Koordination und Ausdauerfähigkeit verbessern. <i>(Gleiten, Fahren, Rollen - Rollsport, Bootsport, Wintersport)</i> Die Problematik eines „Fitnesskultes“ und die damit verbundenen geschlechtsspezifischen Rollenzuweisungen und Körperideale thematisieren und hinterfragen. <i>(Wissen erwerben und Sport begreifen)</i>
Erfolgserlebnisse und Wohlbefinden durch gesteigerte Leistungsfähigkeit schaffen.	Grundkenntnisse des Stretchings und der funktionellen Gymnastik erwerben. <i>(Wissen erwerben und Sport begreifen)</i> Eine individuelle Funktionsgymnastik entwickeln und anwenden. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i> Grundkenntnisse der Trainingslehre erwerben und bei der Entwicklung eines individuellen Krafttrainingsprogramms anwenden. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i>

Individuelle Formen für Bewegung, Spiel und Sport finden	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Den eigenen Sport finden.	Bewegungsmöglichkeiten aufzeigen, die den Erfordernissen der individuellen Lebenssituation entsprechen. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen; Inhaltsbereiche 3 - 9)</i> Als Team eine Tour z. B. mit dem Wanderkajak, Fahrrad planen und durchführen. <i>(Gleiten, Fahren, Rollen - Rollsport, Bootsport, Wintersport)</i> Ein Kletterangebot ausfindig machen, ausprobieren und im Hinblick auf den Freizeitwert beurteilen. <i>(Bewegen an Geräten -Turnen)</i> Ein Wochenende zum Thema Akrobatik vorbereiten, durchführen und bewerten. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i>
Den eigenen Sport in den Alltag integrieren und einen Teil der Freizeit - alleine oder in der Gruppe - bewegungsorientiert gestalten.	Eigene Bewegungsgewohnheiten im Alltag systematisch beobachten, dokumentieren („Bewegungstagebuch“) und reflektieren. Die Beobachtungen mit eigenen Ansprüchen und Befindlichkeiten konfrontieren und alltägliche Gewohnheiten umgestalten. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i> Kommerzielle Sportangebote und Angebote örtlicher Sportvereine gemäß individueller Neigung erfragen, als Übersicht zusammenstellen, ausprobieren und bewerten. <i>(Inhaltsbereiche 3 - 9)</i> Das eigene Sporthandeln in den Tages- bzw. Wochenablauf einplanen und umsetzen. <i>(Inhaltsbereiche 3 - 9)</i>

Kompetenzbereich 3:

Sich darstellen können und Kreativität entwickeln

Körpersprache und Bewegung bewusst wahrnehmen und situationsgerecht gestalten	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Befindlichkeiten und Gefühle in Bewegung und Körpersprache beobachten und ausdrücken.	Angst, Freude, Stolz, Zuneigung, Abneigung, Eile, Hast, Ruhe oder Erschöpfung in „Akrobatik“ oder „Darstellendem Spiel“ zum Ausdruck bringen und reflektieren. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i>
	Innere und äußere Haltungen beobachten und gesundheitsorientiert thematisieren. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i>
	Alltagssituationen und Bewegungsgeschichten darstellen. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i>
	Geschlechtsspezifische Unterschiede durch Körpersprache darstellen und reflektieren. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i>
Grundformen der Bewegung bewusst gestalten und variieren.	Bewegungstechniken des Laufens und Gehens individuell erproben und variieren. <i>(Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik)</i>
	Bewegungen demonstrieren, erläutern und verändern. <i>(Bewegen im Wasser - Schwimmen)</i>

Spielräume wahrnehmen und gestalten	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Unbekannte Spiele und Bewegungsmöglichkeiten entdecken.	New Games und Spielformen anderer Kulturkreise kennen lernen und erproben. <i>(Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen)</i>
Gemeinsames Spielen variieren und gestalten.	Spielideen aufgreifen und nach selbstentwickelten Kriterien variieren. <i>(Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen)</i>
	Kleine Spiele kennen lernen, vergleichen und modifizieren. <i>(Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen)</i>
	Variationsformen der großen Spiele kennen lernen und erproben (Federfußball, Streetball, Beach-Soccer, ...). <i>(Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele)</i>
	Geschlechtsspezifische Zugänge, Vorlieben/Abneigungen im Spiel mit- und gegeneinander aufgreifen, reflektieren und durch Rollenverteilungen und Regelvereinbarungen gestalten. <i>(Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele)</i>
	Individual- und gruppenbezogene Spielfähigkeit verbessern und trainieren. <i>(Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele)</i>
Handlungsspielräume erkennen und Handlungsalternativen entwickeln und realisieren.	Taktische Verläufe im Spiel (Fußball, Basketball) absprechen, die Aufgabenteilung und Verantwortlichkeiten im Rahmen eines Spielzuges vereinbaren und in Anwendungssituationen erproben. <i>(Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele)</i>
	Raumaufteilung und Ballbesitz im Spiel beobachten und reflektieren. Handlungsalternativen entwickeln und einüben. <i>(Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele)</i>
	Geschlechtsspezifische Unterschiede im Umgang mit „Raum“ erkennen und verändern. <i>(Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele)</i>

Bewegungen, Übungs- und Trainingsbeispiele erarbeiten, präsentieren und auswerten	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Eine Bewegungspräsentation planen und gestalten.	Erarbeiten, präsentieren und bewerten einer „Kür“ oder Bewegungsdarstellung mit Turngeräten auf der Grundlage vorher vereinbarter Gestaltungskriterien. <i>(Bewegen an Geräten - Turnen)</i>
Aktionsformen, Mittel der Gestaltung und Medien zur Präsentation kennen lernen und erproben.	Handlungsformen aus den Bereichen „Akrobatik“, „Darstellendes Spiel“, „Pantomime“, „Bewegungsgeschichten“, „Rollenspiel“ und „Bewegungstheater“ themenorientiert entwickeln. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i> Schwarzlicht als Gestaltungsmittel erproben. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i> Standardisierte Bewegungen variieren, neue Bewegungsformen erfinden und demonstrieren. <i>(Bewegen an Geräten - Turnen, Bewegen im Wasser - Schwimmen).</i>
Übungs- und Trainingsbeispiele erarbeiten, vorführen und auswerten.	Erarbeitung und Durchführen eines gemeinsamen Aufwärmprogramms. <i>(Inhaltsbereiche 3 - 9)</i> Präsentieren von Übungsbeispielen aus der eigenen Sportpraxis. <i>(Inhaltsbereiche 3 - 9)</i>

Kompetenzbereich 4:

In Alltag, Beruf und Arbeitswelt für sich und andere Verantwortung übernehmen

Risiken erkennen, einschätzen und sicherheitsbewusst handeln	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Mögliche Gefährdungen in Bewegung, Spiel und Sport sowie Vermeidungsmöglichkeiten kennen.	Bewegungssituationen im Hinblick auf die Gefährdung von sich selbst und anderen beobachten und reflektieren. (<i>Bewegen an Geräten - Turnen; Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>)
Sicherheitsbewusst handeln.	Formen des Helfens und Sicherns entwickeln und anwenden und dabei die physischen und geschlechtsspezifischen Unterschiede angemessen berücksichtigen. (<i>Bewegen an Geräten - Turnen</i>) Eine Bewegungsbaustelle unter Berücksichtigung von Sicherheitsaspekten entwickeln. (<i>Bewegen an Geräten - Turnen</i>) Spielregeln, Spielgeräte u. a. unter Sicherheitsaspekten variieren. (<i>Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>) Eigene Stärken im Spiel gegenüber Mit- und Gegenspielern verantwortungs- und sicherheitsbewusst einsetzen. (<i>Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>) Beim Erlernen von Trendsportarten die Balance zwischen Risikobereitschaft und Sicherheit erfahren und reflektieren. (<i>Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootsport, Wintersport</i>)

Zuverlässigkeit zeigen und Vertrauen entwickeln.	In Bewegungs- und Spielaufgaben wie z. B. "Blind führen und folgen", "Fallen ohne zu stürzen" Zuverlässigkeit und Vertrauen entwickeln. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i> Das Recht und die Unversehrtheit der Partnerin/des Partners respektieren und wahren. <i>(Ringern und Kämpfen - Zweikampfsport)</i> Bei akrobatischen Übungen oder beim Klettern Verantwortung für andere übernehmen und Vertrauen in den Partner/die Partnerin entwickeln. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i>
---	--

In Wagnissituationen Fähigkeiten und Grenzen erfahren	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Die Selbsteinschätzung durch das Erfahren von Fähigkeiten und Grenzen verbessern.	Den Schwierigkeitsgrad von unterschiedlichen Sprüngen einschätzen, erfahren und im Hinblick auf das eigene Können reflektieren. (<i>Bewegen an Geräten - Turnen; Bewegen im Wasser - Schwimmen</i>)
Alleine oder im Team Wagnissituationen bewältigen.	Für die Bewältigung der Stationen einer Bewegungsbaustelle im Team die eigenen Fähigkeiten einbringen. (<i>Bewegen an Geräten - Turnen</i>) Bei erlebnispädagogischen Aufgabenstellungen die Fähigkeiten der Gruppenmitglieder erkennen, zur Problemlösung einsetzen und reflektieren. (<i>Bewegen an Geräten - Turnen</i>) In Gruppenarbeit einen Turm bis zur Decke bauen. (<i>Bewegen an Geräten - Turnen</i>)

Kompetenzbereich 5:

Lernen eigenverantwortlich gestalten, sich organisieren und Leistungsentwicklung erfahren

Zur Sache kommen - Bei der Sache bleiben - Die Sache vollenden	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Motive zur Bewältigung einer Aufgabe erkennen und nutzen.	Im intensiven Spielen „ihres“ Spiels Freude als Motiv erkennen. (<i>Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>) Die eigene Lieblingssportart der Gruppe vorstellen und die Motive für die Begeisterung offen legen. (<i>Inhaltsbereiche 3 - 9</i>) Die Erreichbarkeit von Zielen als Grundlage für die Motivation erkennen, z. B. Ausdauer-Test. (<i>Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik</i>) Den Nutzen des Übens und Trainierens als Motiv begreifen, z. B. Technikverbesserung in Sportspielen, Krafttraining beim Klettern, Ausdauertraining zur Gewichtsreduktion. (<i>Inhaltsbereiche 3 - 9</i>) Erwartete Anerkennung als Motiv für das Erlernen einer neuen Bewegung erkennen, z. B. auf dem Trampolin. (<i>Bewegen an Geräten - Turnen</i>)
Möglichkeiten zur Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit erleben, reflektieren und steuern.	Mittels Zielschusswettbewerben den Zusammenhang zwischen Erfolg und Konzentration erfahren und reflektieren. (<i>Spielen in und mit Regelstrukturen-Sportspiele</i>) Mit zwei oder mehr Handgeräten jonglieren. (<i>Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen</i>) In Aerobic/Step-Aerobic eine vorgegebene Schrittfolge erlernen. (<i>Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste</i>)

Durchhalten als Erfolg erleben und thematisieren.	Auf dem Trampolin eine Kombination einfacher Sprünge einüben. <i>(Bewegen an Geräten - Turnen)</i> Im Tanz eigene Bewegungen an den Rhythmus der Musik anpassen. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i> Standardtänze erlernen. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i> Eine vereinbarte Zeit laufen, schwimmen, fahren. <i>(Inhaltsbereiche 3 - 9)</i> Trainieren als planvollen Prozess der Leistungsentwicklung kennen lernen. <i>(Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik)</i> Wiederholen und Üben als Formen der Sicherung und Festigung von Kenntnissen oder neu erlernten Bewegungen kennen lernen. <i>(Inhaltsbereiche 3 - 9)</i> Eine vereinbarte Schlagkombination oder Wiederholungszahl bei Rückschlagspielen durchführen. <i>(Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele)</i> In einem Stationsbetrieb unterschiedliche Aufgaben zur Technikverbesserung bewältigen. <i>(Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele)</i> In einem Bewegungsparcours verschiedene Aufgabenstellungen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad in der Gruppe bewältigen. <i>(Bewegen an Geräten - Turnen)</i> Einen Fitnessparcours als Projekt erarbeiten, aufstellen, Stationen erläutern, Bewegungen demonstrieren und die Umsetzung betreuen. <i>(Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen)</i>
--	--

Lernprozesse gestalten	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Unterschiedliche mediale Lernhilfen kennen lernen und für das individuelle Lernverhalten nutzen.	Eine neue Bewegung durch unterschiedliche Aufgabenstellungen und Lernhilfen (Bewegungsbeschreibung, Bildreihen, Bewegungsführung etc.) erlernen, erproben und reflektieren. (<i>Bewegen an Geräten - Turnen</i>)
Verschiedene Übungsformen entwickeln, erproben und auswerten.	Unterschiedliche Methoden und Möglichkeiten zur Technikverbesserung kennen lernen, erproben und reflektieren. (<i>Inhaltsbereiche 3 - 9</i>)
Selbst gesetzte Lernziele realisieren und reflektieren.	In Gruppenarbeit unterschiedliche Übungsformen zur Verbesserung der Spielfähigkeit entwickeln und erproben. (<i>Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>)
	Standardisierte methodische Übungsreihen/ Bewegungsprogramme nach individuellen Bedürfnissen modifizieren. (<i>Inhaltsbereiche 3 - 9</i>)
	Eine Sprungkombination auf dem Trampolin zusammenstellen, üben und vorführen. (<i>Bewegen an Geräten - Turnen</i>)
	Ausdauer trainieren und eine selbst gewählte Strecke laufen. (<i>Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik</i>)
	Einen „gefährlichen“ Sprung ins Wasser wagen. (<i>Bewegen im Wasser - Schwimmen</i>)

Kompetenzbereich 6:

Miteinander kommunizieren, im Team arbeiten und aufgabenbezogen kooperieren

Verbale und non verbale Kommunikation in sportlichen Situationen reflektieren und gestalten	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Begegnung und Kontaktaufnahme bewegungsorientiert gestalten.	Auf Zuruf bzw. mit Kommandos das Üben und Spielen miteinander ermöglichen und gestalten. <i>(Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele)</i>
	„Kontaktspiele“, d. h. mit Hilfe von Fang- und Laufspielen sich untereinander kennen lernen. <i>(Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele)</i>
	In Team einen Bewegungsparcours bewältigen. <i>(Bewegen an Geräten - Turnen)</i>
Bewegung und Körpersignale zur Verständigung nutzen.	Individuelle Tanzfiguren in eine Gruppen-gestaltung integrieren und die Intention mit Musik, Rhythmus und Bewegung ausdrücken. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i>
	Die Unterstützung von Gesprächsintentionen und -verhalten durch Körperhaltung und -bewegung verstehen und erproben. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i>
	Möglichkeiten zum Ausdruck von Gefühlen und Stimmungen in Bewegung oder Pantomime kennen lernen, verstehen und darstellen. <i>(Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste)</i>
Schnellinformation und Kodierungen zur Kommunikation im Spiel nutzen.	Handzeichen oder eine Geheimsprache für Angriffsvarianten erfinden <i>(Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele)</i>

Faktoren erfolgreichen Arbeitens im Team kennen lernen und anwenden	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Gestaltung und Wirkung von Feedback und ihre Bedeutung für Teamarbeit kennen lernen und erproben.	In Partner- bzw. Gruppenarbeit z. B. das Jonglieren erlernen. (<i>Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste</i>)
Aufgabenteilung und Organisation für Teamarbeit erfahren und bewusst einsetzen.	Aufgaben wahrnehmen und prozessorientiert in der Gruppe verteilen. (<i>Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>) Für komplexe Aufgaben im Team (mit und ohne Zeitvorgabe) Lösungsstrategien entwickeln und erproben. (<i>Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>) Einen selbstentwickelten Abenteuerparcours im Team überwinden. (<i>Bewegen an Geräten - Turnen</i>) Für die Bewältigung der Stationen einer Bewegungsbaustelle im Team die eigenen Fähigkeiten einbringen. (<i>Bewegen an Geräten - Turnen</i>) Individuelle Stärken im Spiel für das Team erkennen und für das Team einsetzen. (<i>Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>) Mitschülerinnen und Mitschüler als Experten anerkennen, einsetzen und nutzen. (<i>Inhaltsbereiche 3 - 9</i>)
Geschlechterbezogene Rollenbilder erkennen und Veränderungen entwickeln und erproben.	Geschlechterbezogenes Bewegungshandeln im Spiel entdecken, reflektieren und kreative Veränderungsmöglichkeiten erproben. (<i>Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele</i>) Individuelle Erwartungen mit denen der Gruppe in Bewegungssituationen abgleichen. (<i>Inhaltsbereiche 3 - 9</i>) In Gruppenarbeit Menschenpyramiden bauen. (<i>Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste</i>)

Die Lerngruppe als Team verstehen	
Intentionen	Aufgabenstellungen
Thematisierung von Merkmalen und Ereignissen, die die Handlungszufriedenheit im Sportunterricht bestimmen.	Auf gemeinsame Vorhaben einlassen, z. B. entwickeln und variieren Kleiner Spiele, dabei Vorschläge zur Optimierung der Handlungszufriedenheit erarbeiten und umsetzen. Kritik sachlich formulieren und annehmen. <i>(Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen)</i>
Angebote des außerunterrichtlichen Schulsports gemeinsam planen und durchführen.	Den „eigenen“ Sport der Lerngruppe vorstellen und „schmackhaft“ machen. <i>(Inhaltsbereiche 3 - 9)</i>
	Verabredung zu Lauftreffs und gemeinsamem Besuch von Fitnesscentern oder Spielgemeinschaften. <i>(Laufen, Springen Werfen - Leichtathletik)</i>

4 Gestaltung des Unterrichts

Didaktisch-methodische Entscheidungen

In der praktischen Bildungsgangarbeit führen die Zieldimensionen der jeweiligen Bildungsgänge zu einer engen Kooperation der Fächer des berufsübergreifenden und des berufsbezogenen Lernbereichs. Die Bildungsgangkonferenzen entwickeln differenziert, unter Berücksichtigung der Bildungsgangziele, der Lerngruppen und der curricularen Skizzen Ansatzpunkte für fachbezogenes, fachübergreifendes und fächerverbindendes Arbeiten. Sie stimmen ab, in wie weit die einzelnen Fächer die Bildungsgangziele erschließen und dokumentieren dies in der didaktischen Jahresplanung. Aufgabe der Sportlehrkräfte ist es dabei, zu verdeutlichen, welchen konkreten Beitrag das Fach Sport/Gesundheitsförderung zur umfassenden Kompetenzentwicklung der Schülerinnen und Schüler im Verlauf des Bildungsgangs leisten kann.

Die Fachkonferenz Sport erarbeitet Grundsätze zur fachdidaktischen und fachmethodischen Arbeit. Sie entwickelt mit Hilfe des Lehrplans Unterrichtsvorhaben, um thematische Schwerpunkte gesundheits- und berufsfeldorientiert in den Bildungsgang einzubringen. Die Orientierung an normierten Sportarten oder einzelnen sportartbezogenen Inhalten mit ihren methodischen und organisatorischen Vorgaben tritt gegenüber einem berufsfeldorientierten und gesundheitsförderlichen Unterricht in den Hintergrund.

Die Qualität des Unterrichtes ist durch regelmäßige Evaluation zu sichern. Zugleich erlaubt Evaluation, Ergebnisse und Wirkungen des Unterrichtes zu dokumentieren und nach außen zu legitimieren. Ziele, Methoden und Instrumente der Evaluation werden in Bildungsgang- und Fachkonferenzen abgestimmt.

Prinzipien des Lehrens und Lernens

Im Hinblick auf die zu entwickelnde Handlungskompetenz werden Schülerinnen und Schüler an der Planung und Gestaltung des Unterrichts beteiligt und in die Verantwortung für den Lernprozess eingebunden. Lehren und Lernen folgt dabei folgenden Prinzipien:

Bewegungsorientierung

Sportpraktisches Tun, physische Beanspruchung, Bewegung allein und in der Gruppe markieren die Wege, über die die Ziele des Sportunterrichts erreicht werden.

Reflexion

Die sportpraktischen Erfahrungen werden im Gespräch reflektiert, gesichert und auf Situationen in Alltag und Schule/Beruf übertragen.

Selbstorganisation

Aufgabenstellungen und Arbeitsweisen im Sportunterricht sichern, dass Schülerinnen und Schüler eigenverantwortlich und selbstbestimmt Problemstellungen und Übungsprozesse bearbeiten und gestalten. Sie sind an Planungsentscheidungen beteiligt.

Prozessorientierung

Lernen im Sportunterricht lenkt die Aufmerksamkeit auf die Prozesse des Organisierens, des sozialen Miteinanders, der Leistungsentwicklung etc. Es verlangt Mitgestaltung und Beteiligung aller Schülerinnen und Schüler.

Selbstevaluation

Die Schülerinnen und Schüler entwickeln themenbezogen Kriterien und Beobachtungspunkte, anhand derer sie eigenständig Lernzuwachs und gewünschte Verhaltensveränderungen erkennen und bewerten können.

Geschlechterorientierung

Die Jugendlichen erleben in ihrem Alltag, dass Frauen und Männer jeweils unterschiedliche geschlechtsspezifische Rollenzuweisungen und damit verbundene Wertungen erfahren. Da diese auch in Situationen sportlichen Handelns wirksam sind, bekommt die reflexive Koedukation ein besonderes Gewicht.

Mögliche Ansatzpunkte der Reflexion, Diskussion und methodischen Gestaltung bieten Situationen, die Vorstellungen zu Körper und Körperlichkeit in Bewertungen und Gesten offen legen, die sich an fremd bestimmten Schönheitsidealen, absoluten Maßstäben von "richtig" oder "falsch" oder an Wertvorstellungen anderer Kulturen orientieren. Es lassen sich Bewegungserfahrungen thematisieren, die in der Gruppe auch unter anderen Aspekten als Sieg oder Niederlage gedeutet werden können. Bewegungssituationen können geschlechtsspezifische Konflikte offenbaren, in denen Partnerinnen und Partner instrumentalisiert werden und ihre Integrität durch den Einsatz von physischer und psychischer Gewalt verletzt werden könnte.

Für diese Situationen geben die Prinzipien **Parteilichkeit**, **Wertschätzung** und **Selbstbestimmung** Impulse zur Neubewertung von Situationen oder Verhaltensweisen durch die Schülerinnen und Schüler sowie zur Entwicklung alternativer Verhaltensmuster:

Parteilichkeit meint in diesem Zusammenhang, Schülerinnen und Schüler in ihrer jeweils geschlechtsspezifischen Berufs-, Belastungs-, Körper-, Bewegungs- und Sportentwicklung wahrzunehmen, zu akzeptieren und in ihrer Weiterentwicklung zu unterstützen.

Wertschätzung meint in diesem Zusammenhang, unterschiedliche sportliche Interessen zu akzeptieren, unterschiedliche sportliche Leistungen im Kontext individueller Möglichkeiten und spezifischer Belastungen zu würdigen und herauszustellen, worin die besondere Leistung der/des Einzelnen liegt.

Selbstbestimmung meint in diesem Zusammenhang, die Schülerinnen und Schüler in ihrer Identität zu fördern, Erfahrungsräume für beide Geschlechter so zu gestalten, dass Handlungspläne in eigener Verantwortung entwickelt, ausprobiert und realisiert werden können.

Es gilt, geschlechtsspezifische Eigenheiten dort zu berücksichtigen, wo das Interesse an bestimmten Sportarten oder die Neigungen und Motive zu Bewegung, Spiel und Sport geschlechtsspezifisch unterschiedlich ausgeprägt sind. Sportunterricht aus diesem Grunde nach Geschlechtern getrennt durchzuführen bietet sich an, wenn den Jugendlichen damit individuelle Körper-, Bewegungs-, Spiel- und Sport Erfahrungen eröffnet werden, die ihnen Möglichkeiten zur Entwicklung spezifischer Handlungskompetenzen bieten.

Förderung von Sprachkompetenz

Der Unterricht im Fach Sport/Gesundheitsförderung schließt in jedem der Kompetenzbereiche Phasen der Reflexion ein. In diesem Zusammenhang ist besonders auf die sprachliche Richtigkeit in der deutschen Sprache zu achten.²

² vgl. BASS 13 - 33 Nr. 1.1/1.2, § 8(3) APO-BK

Das Miteinander-Sprechen im Unterricht ist auf Regeln und Routinen angewiesen.³ Dabei handelt es sich insbesondere um

- das kooperative Verhalten in Gruppengesprächen wie das geregelte Nacheinander von Beiträgen und das Rückbeziehen auf andere Personen, auf schon Gesagtes, auf das Thema, auf das Ziel des Gesprächs,
- das Einfordern fairen und verabredeten Gesprächsverhaltens,
- die Nutzung fester Gesprächsformen für die verschiedenen Zwecke wie Kreisgespräch zum Erzählen und Sammeln, Verhandlung bei Konflikten, verschiedene Formen der Diskussion mit unterschiedlicher, klarer Rollenverteilung usw.

Förderung des interkulturellen Lernens

Im Sportunterricht eröffnen sich besondere Chancen für internationale Begegnungen, für ein gemeinsames Lernen von Jugendlichen aus unterschiedlichen Herkunftsländern, für spezielle Förderansätze bei Jugendlichen nicht deutscher Herkunftssprache sowie für partnerschaftliche Konfliktaustragungen. Dabei sind alle zuvor genannten Aspekte zur Unterrichtsgestaltung von Bedeutung und unter die Zielsetzung des interkulturellen Lernens zu stellen. Der Grundgedanke ist hierbei die Identitätsbildung in einer zunehmend offener werdenden Gesellschaft mit folgenden Schwerpunkten:

Interkulturelles Lernen als soziales Lernen

Interkulturelles Lernen als antirassistische Erziehung

Interkulturelles Lernen als Förderung der Minoritätsangehörigen, Stabilisierung der Identität in der kulturell-ethnischen Minoritätslage

³ vgl. auch MSWWF (Hrsg.): Übergreifende Richtlinien: Förderung in der deutschen Sprache als Aufgabe des Unterrichts in allen Fächern, Frechen 1999 (Schriftenreihe Schule in NRW Nr. 5008)

5 Leistungsbewertung

Grundsätze

Die Grundsätze der Leistungsbewertung ergeben sich aus den entsprechenden Bestimmungen der Allgemeinen Schulordnung (§§ 21-23). Für das Verfahren der Leistungsbewertung gelten die §§ 8-10 der Verordnung über die Ausbildung und Prüfung in den Bildungsgängen des Berufskollegs (Ausbildungs- und Prüfungsordnung Berufskolleg, APO-BK).

Eine wichtige Aufgabe der Leistungsbewertung ist es, den Schülerinnen und Schülern eine Rückmeldung und Orientierung zu geben, in welchem Maß und in welcher Qualität sie die gesetzten Ziele erreicht und was sie selbst dazu beigetragen haben, um diese Ziele zu erreichen. Die Leistungsbewertung ist auch Grundlage für die Förderung und Beratung der Schülerinnen und Schüler sowie für Schullaufbahnentscheidungen.

Wie in den anderen Fächern ohne schriftliche Arbeiten erfolgt die Bewertung im Beurteilungsbereich Sonstige Leistungen. Die Leistungsbewertungen sind immanenter Teil des Unterrichtsprozesses.

Grundlage für die Leistungsbewertung im Fach Sport/Gesundheitsförderung ist ein differenzierter und weit gefasster Leistungsbegriff, der die Vielfalt der auf Kompetenzentwicklung bezogenen Aufgaben des Faches berücksichtigt. Diese Leistungen finden ihren Ausdruck in motorischen Aktivitäten und in weiteren fachlichen Beiträgen, wie Protokolle, Beobachtungsbögen, Tests usw., die je nach Unterrichtsvorhaben eine unterschiedliche Gewichtung haben können.

Die Fachkonferenz sollte die Auswahl geeigneter und dem Bildungsgang angemessener Instrumente und Verfahren zur Notenfindung und die Gewichtung der Bewertungsmerkmale untereinander abstimmen. Die Lehrkräfte sind verpflichtet, die Schülerinnen und Schüler zu Beginn eines jeden Halbjahres oder der Arbeit an einem neuen Unterrichtsvorhaben über die fachlichen Anforderungen, die Möglichkeiten Leistungen zu erbringen, die Formen der Leistungsüberprüfung, über die Bewertungskriterien und die Zusammensetzung der Note im Fach Sport/Gesundheitsförderung zu informieren.

Kompetenzentwicklung als Grundlage der Bewertung

Bewertet werden Qualität und Umfang der im Fach Sport/Gesundheitsförderung erworbenen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse, die einen Beitrag zur Kompetenzentwicklung leisten. Hierbei ist im besonderen Maße der individuelle Lern- und Entwicklungsfortschritt der Schülerinnen und Schüler im Verlauf des Unterrichts zu berücksichtigen. Es muss zum Ausdruck kommen, durch welches Verhalten von Schülerinnen und Schülern die angestrebte Kompetenzentwicklung erkennbar wird und in welchen Handlungssituationen dies im Unterrichtsverlauf beobachtbar ist. Da Kompetenzentwicklung prozessorientiert ist, lässt sie sich häufig weder punktuell in Form von motorischen Leistungsüberprüfungen oder Demonstrationen erfassen noch direkt feststellen. Deshalb ist es wichtig, die ergebnisbezogene Leistungsnote um prozessorientierte Bewertungen zu ergänzen.

Bewertungskriterien sind insbesondere:

Bewegungskönnen aufgabengerecht in definierte Handlungssituationen einbringen.

Aufgabenstellungen annehmen und sich auf Unterrichtssituationen einlassen.

Beiträge zu Analyse, Planung und Gestaltung von Unterrichtsphasen und -situationen leisten.

Sich am Unterrichtsgespräch konstruktiv beteiligen.

Lernbereitschaft, Lernanstrengung, Selbstständigkeit und die Übernahme von Verantwortung für die eigene Weiterentwicklung und für die der gesamten Lerngruppe zeigen.

Sportmotorische Leistungen verbessern.