**Projekt STErnE:**

**„Stärkung des Themenbereichs Ernährung in der Erzieherinnen- und Erzieherweiterbildung“ in der Fachschule für Sozialwesen in der Fachrichtung Sozialpädagogik, Anlage E APO-BK**

Das Themenfeld Ernährungsbildung ist ein wichtiger Baustein in der Weiterbildung von Erzieherinnen und Erziehern an der Fachschule für Sozialwesen in der Fachrichtung Sozialpädagogik. Als ausgebildete zukünftige pädagogische Fachkräfte sind die angehenden Erzieherinnen und Erzieher auch maßgeblich an der Ernährungsbildung und der Verpflegung von Kindern in Kitas sowie in allen Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe beteiligt.

Gemeinsam mit den Eltern legen Erzieherinnen und Erzieher die Grundlagen für ein gesundheitsförderliches Essverhalten, eine positive Esskultur und die soziale Entwicklung der Kinder.

Um diese verantwortungsvolle Aufgabe professionell umzusetzen, ist es entscheidend, dass angehende Erzieherinnen und Erzieher während ihrer Weiterbildung ein umfassendes Wissen rund um das Themenfeld Ernährungsbildung erwerben.

Das Projekt STErnE, wurde im Rahmen der Bundesinitiative

IN FORM gefördert und durch das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg als Projektträger initiiert und weiterentwickelt. Neben den Ländern Berlin und Hessen war Nordrhein-Westfalen mit dem Ministerium für Schule und Bildung sowie dem Ministerium für Landwirtschaft und Verbraucherschutz NRW als Kooperationspartner an dem Projekt beteiligt.

Im Rahmen dieses Projektes wurden Fortbildungen für die Lehrkräfte der Fachschulen für Sozialpädagogik durchgeführt, die sich mit dem mehrperspektivischen Unterrichten im Themenbereich Ernährung befasst haben.

Ziel des Projekts STErnE ist es, alle im Bildungsgang der Fachschule für Sozialpädagogik unterrichtenden Lehrkräfte, unabhängig ihres Unterrichtsfaches, dabei zu unterstützen den Themenbereich Ernährung nachhaltig in den Unterricht zu implementieren. So werden künftige Fachkräfte in ihrer Verantwortung gestärkt, um Kinder und Jugendliche kompetent auf ihrem Weg zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil zu begleiten.

Im Rahmen des Projektes wurden innovative Arbeitshilfen entwickelt, darunter die **Broschüre „Arbeitshilfen für den Unterricht – Themenbereich Ernährung“**, ein umfassender **Moodle-Kurs „Den Bildungsort Mahlzeit in der Kita wertschätzend und professionell gestalten“** sowie eine **Handreichung** mit Anknüpfungen an den bundesweiten Rahmenlehrplan. Diese Materialien bieten allen in der Fachschule tätigen Lehrkräften konkrete Unterstützung, um das Thema Ernährung praxisnah, fachlich fundiert und über verschiedene Lernfelder hinweg zu vermitteln.

Das Projekt STErnE leistet damit einen wertvollen Beitrag zur Umsetzung der Anforderungen des Bildungsplanes in der Fachrichtung Sozialpädagogik und fördert die Professionalisierung und den systematischen Kompetenzerwerb im Themenfeld der Ernährungs-bildung.

Die Didaktische Jahresplanung dokumentiert die Entscheidungen der Bildungsgangkonferenz bezüglich des systematischen Kompetenzerwerbs. Zur Erarbeitung und Weiterentwicklung der Didaktischen Jahresplanung speziell für den Bildungsgang der Fachschule für Sozialpädagogik der Erzieherinnen- und Erzieherweiterbildung gemäß Anlage E APO-BK sind im Folgenden die entsprechenden Hilfestellungen und Materialien aufgeführt.

Das Material eignet sich auch als Grundlage für die Weiterentwicklung des Themenfeldes Ernährungsbildung in den Bildungsgängen der Fachschule der Anlage E APO-BK sowie für die Bildungsgänge der Anlage B APO-BK für Schülerinnen und Schüler, die einen Berufsabschluss nach Landesrecht oder berufliche Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten erwerben.

Lehrkräfte und Verantwortliche können unter folgenden Links die bereitgestellten Materialien und Informationen abrufen, nutzen und aktiv in ihren Bildungsgängen weiterentwickeln.

**Materialien und Informationen sind über die folgenden Links verfügbar:**

* [**IN FORM-Projekt STErnE**](https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/gefoerderte-projekte/staerkung-des-themenbereichs-ernaehrung-in-der-erzieherinnen-und-erzieherausbildung)

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE), Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn

* [**Anknüpfungspunkte für den Themenbereich Ernährung (interaktive Handreichung)**](https://mlr.baden-wuerttemberg.de/fileadmin/redaktion/m-mlr/intern/dateien/PDFs/Essen_und_Trinken/2024_Ankn%C3%BCpfungspunkte_f%C3%BCr_den_Themenbereich_Ern%C3%A4hrung.pdf)

Herausgeber: Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR)

* [**Moodle-Kurs: Den Bildungsort Mahlzeit in der Kita wertschätzend und professionell gestalten**](https://moodle.moove-bw.de/course/view.php?id=1137)

Herausgeber: Land Baden-Württemberg, vertreten durch das Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung (ZSL), Heilbronner Straße 314, 70469 Stuttgart, Stand: Mai 2024

* [**Arbeitshilfen für den Unterricht – Themenbereich Ernährung**](https://mlr.baden-wuerttemberg.de/de/unser-service/publikation/did/arbeitshilfen-fuer-den-unterricht-themenbereich-ernaehrung)

[Als PDF herunterladen](https://mlr.baden-wuerttemberg.de/fileadmin/redaktion/m-mlr/intern/dateien/publikationen/Arbeitshilfen_Ernaehrung.pdf)

Herausgeber: Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR)  
Publikationsart: Broschüre  
Publikationsdatum: 02/2024